

公共图书馆开展体育科普工作的实践与思考

——以杭州图书馆运动主题分馆为例

石璞¹, 杨昕雨², 邵春晓¹

(1.杭州图书馆, 浙江 杭州 310016; 2.焦作市农业机械技术中心, 河南 焦作 454000)

摘要:“十四五”时期体育强国建设新征程中, 公众体育意识的提高、科学健身方法的普及、体育文化的传播等体育科普工作, 是全民健身活动广泛开展的重要内容。以杭州图书馆运动主题分馆为例, 介绍了公共文化部门建设运动主题图书馆的背景和进行体育科普工作的实践, 提出完善运动主题图书馆的思考。研究认为应重视体育科普工作、善于利用新兴媒介、抓住大型体育盛会历史机遇、继续深化社会合作实现优势互补和重点关注青少年和中老年弱势群体的体育需求。

关键词: 公共图书馆; 体育; 科普; 运动主题图书馆

中图分类号: G80 文献标志码: A 文章编号: 1006-7116(2021)05-0055-05

The practice and thought on the popularization of sport science in public library ——A case study of the sports theme branch of Hangzhou library

SHI Pu¹, YANG Xin-yu², SHAO Chun-xiao¹

(1.Hangzhou Library, Hangzhou 310016, China; 2.Jiaozuo Agricultural Machinery Technology Center, Jiaozuo 454000, China)

Abstract: In the new journey of building a sports power during the 14th five-year plan period, the work on the popularization of sport science including the improvement of public sports consciousness, the popularization of scientific fitness methods, and the dissemination of sports culture, are the important contents of the extensive development of national fitness activity. Taking the sports theme branch of Hangzhou library as an example, this paper introduces the background of the construction of sports theme library in the public culture department and the practice on the popularization of sports science, and puts forward the thought of improving the sports theme library. It is suggested that we should attach much importance to the popularization of sports science, make good use of new media, seize the historical opportunity of large-scale sports events, continue to deepen social cooperation to realize complementary advantages, and pay more attention to the sports needs of the disadvantaged group comprising teenagers, and the middle-aged and elderly.

Keywords: public library; physical education; popular science; sports theme library

科学普及简称科普, 指以浅显的、通俗易懂的方式, 让公众接受自然科学和社会科学知识, 推广科学技术的应用, 倡导科学方法, 传播科学思想, 弘扬科学精神, 推广科学技术的活动。科学普及是一种社会教育^[1]。《体育强国建设纲要》明确指出: 到2050年, 全面建成社会主义现代化体育强国。为实现这一愿景, 体育科普至关重要。体育科普就是让公众接受体育活

动过程中的自然科学和社会科学知识的社会教育活动。不只是狭义的向大众推广科学体育锻炼技术技能而已, 应该是包含推广体育科学技术、倡导体育科学运动方法、传播体育科学精神、陶冶体育情操、呼唤体育科学人文关怀等广义的层面。

如何使公众更好地获取体育科学知识, 如何更好地提升体育科学素养? 公共图书馆是一个各类文献资

源的汇集地,具有社会教育使命和社会服务的职能。

《中华人民共和国科学技术普及法》第十六条规定,科技馆(站)、图书馆、博物馆、文化馆等文化场所应当发挥科普教育的作用,从法律上明确了公共图书馆应当承担公民科普的社会教育责任。

本研究以杭州图书馆运动主题分馆为例,介绍运动主题图书馆的体育科普工作实践,并进行总结与反思,希望引起国内更多公共图书馆对体育科普工作的重视,推动全民阅读与全民健身齐发展,促进我国体育强国建设早日实现。

1 运动主题图书馆的建馆背景和服务理念

1.1 建馆背景

1)建立运动主题图书馆是新时代的必然产物。

毛泽东在《体育之研究》中指出“文明其精神,野蛮其体魄”,1952年对新中国体育工作提出“发展体育运动,增强人民体质”。十八大以来习近平总书记亲自谋划和推动全民健身事业,强调全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障。2014年国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》将全民健身上升为国家战略。习近平指出“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。要落实全民健身国家战略”。随着社会进步,人们观念更新,读书人开始痴迷体育运动,体育人也越发注重文化学习,促进德智体美劳的全面发展。那么图书馆与运动的结合,则完美地将阅读获取知识与运动锻炼身体相融合,顺应新时代潮流。

2)建立运动主题图书馆是杭州图书馆创新发展的重要举措。

通过挖掘特色文献资源和提供特色文化服务,结合地方特色文化、社会热点、市民需求等因素确定主题,借助政府支持和社会力量参与,积极推进主题图书馆的建设。2007年开设了针对盲人学校师生的第一家盲文主题图书馆,之后陆续开设了棋院分馆、音乐分馆、生活分馆等主题图书馆,努力为读者提供个性化、专业化和多元化的服务,跨界跨行业合作能力提升,取得了一定的社会成效。运动主题图书馆增强了公共图书馆的功能,对营造全社会体育文化氛围、传播体育信息、科普体育运动知识起到重要作用。

3)建立运动主题图书馆是杭州文化体育高质量发展的展示窗口。

2015年9月16日杭州成功获得2022年亚运会主办权。借此契机,杭州要向世人展示其政治稳定、经济繁荣、文化包容、社会开放、百姓安居乐业的新时代中国特色社会主义制度优越性。图书馆是一个城市

文明程度的窗口,是知识文化的载体。运动主题图书馆不仅便于倡导全民阅读和全民健身理念,增强杭州文化的厚度与温度,更在于引领城市文明生活方式起到积极作用。

1.2 服务理念

杭州图书馆运动分馆开馆以来,就明确了“运动健身、运动养生、读书改变命运”的服务理念,和“体验感受、交流互动、知识传播”的服务手段,为广大市民读者及运动爱好者提供了体育运动技术学习的体验课、公开课等;传播体育科学知识的主题图书阅读推荐展、体育知识竞答、阅读体验点建设和亚运常识信息线上推送等;陶冶体育美学情操的体育运动主题书画展、摄影展等;组织和参与群众性体育竞技比赛;促进身心健康的体育心理课活动及针对弱势群体的体育人文关怀等5类形式多样的体育科普实践工作,以增强全民健身意识,推动全民阅读活动,促进人的全面发展。

1.3 社会化运营

2015年1月中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于加快构建现代公共文化服务体系的意见》,指出“推广运用政府和社会资本合作等模式,促进公共文化服务提供主体和提供方式多元化。鼓励和支持社会力量通过投资或捐助设施设备、兴办实体、资助项目、赞助活动、提供产品和服务等方式参与公共文化服务体系建设”^[1]。为了完善未来科技城片区公共文化服务设施,促进公共文化服务均等化,杭州图书馆主动作为,与杭州八方电信有限公司达成共识,双方合作共建共享杭州图书馆运动主题分馆,探索社会化合作兴办公共文化场馆的道路。运动主题分馆所需场地、装修及相应设施设备均由八方城提供,并承担运动分馆物业、水电、网络等日常运营费用。杭州图书馆提供运动主题文献资源,并选派馆员至运动分馆开展图书馆服务及文体推广活动。

体育科普是提升公众体育科学文化素养、提高公众体育意识、学习体育技能、传播体育文化的重要手段。由于运动分馆人力不足且体育专业素养欠缺,运动分馆围绕“运动”主题,积极寻找社会力量跨界跨行业合作,创新服务模式、服务内容,促进体育科普活动广泛开展。与传统图书馆不同,运动主题图书馆设置射箭和高尔夫运动体验区,自开馆以来,主导开展各类文体活动300余场。为了最大化利用馆藏资源、拓展服务半径,运动分馆与体育运动社会机构合作建立馆外体验点3家、阅读点2家,方便大众学习体育运动技能、获取体育文化知识、普及体育百科知识、传播体育精神。

2 运动主题图书馆的体育科普实践

2.1 体育科学技能体验课公开课

运动分馆场馆面积1000平方米,上下二层结构,呈现动静分离、动静结合的场馆布局。一楼则以动态的运动体验为主,馆内设有高尔夫、射箭运动项目体验区和皮划艇文化展示区,营造体育运动主题特色文化氛围;二楼是静态的阅读学习空间。除了传统的公共图书馆借阅服务外,为突显运动主题特色,馆内邀请专业教练进行现场教学活动,以推广高尔夫和射箭运动为主,传授运动技能。

目前杭州图书馆运动分馆与社会机构合作开设了咏春拳、跆拳道、健身、骑行、射箭、滑翔伞、游泳等馆外体验点,广泛进行社会化合作借助社会力量共同推动全民健身和全民阅读,授课老师多数为体育运动专业人士,也是杭州图书馆运动分馆的专业志愿者队伍成员。每月组织1~3场运动主题公益活动,如世界读书日专题活动邀请国家队滑翔伞运动员参与真人图书馆活动,暑期高尔夫、游泳、公益培训,“中华传统弓箭文化概述”进高校,“学叶问咏春招牌动作得《叶问4》影票”等体验课公开课,以讲授、交流、体验与专题图书推荐相结合的公开课的形式传达科学运动理念、传播运动健身知识、推广运动项目、倡导运动与阅读、促进人的全面发展。

2.2 传播体育科学文化知识

科普工作应当坚持群众性、社会性和经常性,结合实际,因地制宜,做到通俗易懂,针对性强。图书馆体育科普图书的读者对象是面向普通大众为的,且大多数是非体育专业的读者,因此,在进行体育科普的图书推荐方面要选择那些内容浅显易懂,强调实用性、方法易学易用、可操作性强的。运动分馆每年开展多期体育科普类图书推荐活动,结合重要的体育赛事、节日、事件、人物以及馆内举办的运动主题公开课,如世界杯、奥运会、叶问电影上映等进行图书推荐展。如“3.8妇女节”女性运动健身类图书推荐、足球主题图书推荐、“怀念金庸,走进武侠”的武术类图书推荐、“网球”图书推荐等,以普及运动项目、介绍运动规则和运动方法与技巧的大众类体育知识读物为主,向广大的市民群体普及科学健身运动知识和信息。

囿于场馆地理位置及面积,对市民读者的服务辐射面一定程度上会受到限制。杭州图书馆运动分馆同社会机构合作,将公共图书馆资源和服务积极延展到馆外,激活馆藏资源,促进体育科普教育。目前已经与拳道馆、健身俱乐部和骑行公司3家体育机构合作成立杭州图书馆运动分馆馆外阅读体验点,为杭州市民读者提供丰富便捷的图书馆服务,传播体育知识信

息,促进书香社会建设,呈现“阅读遇上运动 身心都在路上”的愿景。

此外,通过新媒体技术进行线上传播体育科学知识信息,倡导阅读与运动,也是一个重要的方式。2018年世界杯进行“我为世界杯狂”之足球知识网络竞答活动,吸引北京、上海、四川、湖北等13个省市共400余人次参与其中。受2020年新冠疫情的影响,上半年在运动分馆围绕“亚运会”主题,开展了为期一个多月的“历届亚运百科知识荟萃”科普活动,为广市民传播亚运文化信息,促进广市民更深入地了解亚运,营造亚运体育文化氛围。

2.3 陶冶体育美学情操

2018俄罗斯世界杯期间的足球主题文化展,展示大力神杯、吉祥物、各国代表队队徽队旗,介绍足球世界杯发展的历史、中外足球明星及中国足球国家队在世界杯的战绩等,传播足球文化,强化全社会足球文化底蕴。传统射箭文化展分别在杭州图书馆、杭州师范大学图书馆,展览分为猎、武、礼、工4部分,并搭配了军事类主题图书,让更多的读者,特别是青年大学生了解我国的弓箭文化和射箭运动,增强文化自信。为庆祝中华人民共和国成立70周年,抒发青少年一代对伟大祖国的热爱,表达对杭州举办2022年亚运会的殷切期盼,2019年6—8月开展了“爱祖国 盼亚运”青少年书画爱国迎亚运教育主题巡展活动,展览分别在杭州图书馆运动分馆和杭州图书馆中心进行展览,共吸引7万余人次参观。

此外,围绕政治、文化等科普宣传,杭州图书馆运动分馆以生动有趣、时代感强、贴近社会和生活的艺术展,旨在提高大众鉴赏水平。如2017年以“一带一路”为主题,精选了杭州本地旅行摄影爱好者梁连浙先生途经“一带一路”沿途国家所拍摄的50余幅精美作品科普国家“一带一路”重要战略,展示“一带一路”沿途国家的人文风情、自然风光与野生动物风貌。并应邀走进海宁市图书馆、浙江经贸学院图书馆和杭州师范大学图书馆进行巡展,吸引上万人次观展。

2.4 组织和参与群众性体育竞技比赛

射箭运动项目作为杭州图书馆运动分馆的特色体验活动之一,经过多年的公益体验推广,培养了一批射箭爱好者。自2017年至今,每年的中秋节,杭州图书馆运动分馆都会组织一场属于市民读者的“箭”证中秋快乐——节日射箭趣味赛,大家相聚在图书馆内进行竞技比赛、品尝月饼、交流互动,在追逐目标的乐趣中,体会竞技运动带来的快乐,学习射箭的技术技能,感受图书馆这个大家庭带来的欢乐与和谐氛围。

杭州图书馆运动分馆还积极走到馆外,参加群众

体育比赛,展现风采。杭州图书馆运动分馆组建“杭图运动分馆读者射箭队”首次出征 2017 年 4 月 23 日首届杭州市民射箭联赛,并取得 10 米距离个人名次第二的好成绩^[3]。应杭州市射击射箭运动中心邀请,11 月份再次组队参加杭州市民射箭联赛(秋季赛),获得女子团体第一的好成绩。2017 年未成年人读书节期间,杭图运动分馆将抖空竹运动项目引入杭州市三墩小学山桥校区,开展校园推广活动,受到了校领导和师生们的欢迎。活动后学校专门开设两节抖空竹课程,聘请专业教练为学生传授抖空竹技艺,让学生科学学习抖空竹知识,科学练习抖空竹技巧,传承抖空竹运动,培养传统体育运动后备接班人。同年 10 月杭州图书馆运动分馆同学校一起组建了“杭州市小学生读者空竹队”参加金华举办的国际抖空竹赛事,并获得团体表演金奖。优异的成绩是对学生们数月努力、老师们辛勤付出的最好见证,也是对杭州图书馆运动分馆体育科普进校园工作的充分肯定。

2.5 对弱势群体的体育科学人文关怀

2017 年在全国科普日暨杭州市科普宣传周期间,特邀心理学专家和健身运动达人,为社区中老年人开展“提升运动能力自我催眠术”的体育心理学科普知识讲座,面对面互动交流。2018 年联合杭州市空竹协会,将传统抖空竹运动带入石桥爱心养老院,邀请大爷大妈现场体验抖空竹和转手绢,感受满满的心意和暖暖的关爱。2018 年暑期,“圆梦·浙江农村留守儿童”大型公益活动“小候鸟暑期夏令营”走进杭州图书馆运动分馆,有针对性开展“防溺水公开课”,教给孩子们遭遇溺水时应如何自救或者如何救助他人的知识,增强安全观,让留守儿童感受到图书馆里的体育人文关怀。

3 完善运动主题图书馆的思考

3.1 重视体育科普工作

当前,“全民健身”“健康中国”已上升为国家战略,运动健身已不再是单个人、单个部门的事,需要多部门、多领域、全社会共同参与。公共图书馆的社会教育职能愈发突显,各地公共图书馆也正在积极探索“文化+体育”融合发展的模式,建设或计划建设“运动主题”图书馆,如北京奥运会图书馆、北京石景山区冬奥主题图书馆、杭州图书馆运动分馆、上海浦东图书馆运动分馆、深圳福田区图书馆运动分馆、杭州江干区图书馆运动分馆以及中山市计划建设一座以“运动”为主题的自助图书馆,为市民提供智能阅读体验^[4]。开展“体育运动体验”“体育知识讲座”等活动,充当起体育信息中心的角色,满足大众个性化

多元化的需求,促进阅读与运动相结合,科普体育知识,为我国文化事业和体育事业的发展推波助澜。但这些还远远不够,各地区公共图书馆还需要对体育科普加深认识、加以重视,结合本地实际情况和体育特色资源优势,发挥公共图书馆全民教育职能,倡导全民体育运动,面向民众科普体育知识,提高大众科学健身意识和能力,弘扬体育科学精神,宣传体育科学思想,提供更多元化的图书馆服务。

3.2 善于利用新兴媒介

社交媒体兴起后人人都是媒体,信息资讯流通渠道发生了巨大改变。由以报纸、电台等机构建立的流通渠道,变为以个体及其粉丝的个体媒体流通通道。另外信息咨询的监督管理人也随着改变,以往的传统媒体机构会对播放的体育信息内容及权威性进行把关,而新的社交媒体时代下人人都可以传播体育资讯,用户个体就可以决定是否转发某个体育有关的新闻、视频和文章等,而忽视对内容的真假、信息的出处、文章的科学性等考证,由此会导致体育科普人员的权威性、专业性大大降低,致使产生不良的体育科普效果。有学者指出目前我国图书馆开展科普活动中,书目推荐和数字媒体开展数量较少,尤其是顺应信息技术、数字媒体发展的活动^[5]。随着信息技术和数字资源服务的不断深化,“运动类”主题图书馆应顺应形势发扬主题特色,传播体育文化,为有需求的用户提供主题信息资源和信息服务。

图书馆在进行体育科普传播要注重并善于利用新技术开展体育科学知识、体育文化等的传播,充分利用微信公众号、微博等现代化传播方式进行信息宣传、活动报名等事项,扩大自身影响力和传播力,加强信息传播的权威性与公信力。在抗击“新冠病毒”工作中,利用多种媒体介绍科学健身知识,指导广大人民群众的科学健身活动。

3.3 抓住大型体育盛会历史机遇

近年来,发挥运动主题图书馆专业馆藏优势与阅读推广优势,同本市或本地区的大型体育盛会组委会积极沟通合作,广泛开展有关赛事的体育科普活动,传播赛事信息,营造赛事文化,加快图书馆全民阅读与全民健身、全民科普融合发展;发挥图书馆公共平台作用,借助政府部门和体育运动协会的力量,打造图书馆里的体育科普教育基地,强化硬件设施,构建文献资源、体育设施和读者服务的“三位一体”特色构架。例如杭州图书馆在主题图书馆建设与运营已经形成了自己的独特模式和规模,杭州图书馆可以同杭州亚组委加强联系交流,探索专门建立“亚运图书馆”来服务亚组委工作人员、运动员,收集有关的文献资

料、图片、视频、物品、奖品等,打造集图书馆、博物馆、文化馆功能于一体的展示杭州文化城市窗口亚运会文化遗产,紧跟文旅融合时代潮流,实现文化、体育科普与旅游共同发展,全民共享亚运。根据杭州承办2022亚运会和提升市民素质形势的需要,就需要放眼世界、了解世界,发挥公共图书馆社会教育优势对不同的群体进行国际礼仪知识、体育观赛礼仪知识、外语知识培训、亚运专题讲座、亚运文化展览、亚运艺术作品欣赏等文化活动,吸引广大市民关注亚运、参与亚运,激发主人翁意识和责任意识,以“精致、和谐、大气、开放”的主人翁风貌迎接世界来客,奋力展现杭州“重要窗口”的头雁风采。

3.4 继续深化社会合作

《中华人民共和国科学技术普及法》第十三条指出,科普是全社会的共同任务。社会各界都应当组织参加各类科普活动。发展体育科普事业应当坚持政府推动、社会支持、全民参与的原则。体育科普工作推广需懂体育运动技术科学原理、体育运动生理知识、体育保健等知识,才有利于科普活动开展。因此,图书馆需要积极与体育局、体育协会、体育院校、体育公司等政府部门和民间社会团体或公司合作,成立高素质体育科学技能科普人才志愿者团队,实现资源优势互补,加强合作的有效性和持续性。充分利用基层社会体育指导员队伍,通过社会体育指导员队伍进行体育科普和指导大众体育运动锻炼,弥补图书馆工作人员非体育专业性的不足。以动静结合、“体验式”与“培训式”、“请进来”与“走出去”、“常规性”与“个性化”的体育科普活动工作形式,建立规范的社会合作机制,不断深化社会合作的广度、深度和远度。

3.5 着重特殊群体

着重青少年和中老年群体,以需求为导向,提高体育科普工作质量。同中小学合作,加强对未成年人开展体育科普工作,充分利用世界读书日、全民健身日、全国科普行动日、科技周及暑假,制作以(冬、夏)奥林匹克运动、竞技体育、科学健身等主题的馆外长

期固定的科普知识宣传展示栏和馆内体育科普知识挂图。加强活动开展,组织暑期公益科普体育培训,从小培养体育运动科学知识和技术,激发对体育的兴趣,促进青少年体质提高。积极走进社区,促进体育科普活动的持久性及活动内容的连贯性与体系化。

《意见》中明确了公共文化服务要兼具满足基本文化需求和多样化文化需求的功能,兼有提供标准化服务和个性化服务的任务,这是公共文化服务功能任务的理论突破。主题图书馆的建设,体现了城市图书馆公共文化服务体系建设普及基础上的提高,体现了图书馆服务个性化、多样化、专业化的发展趋势。主题图书馆的建设走社会化合作之路,实现服务提供主体和提供方式的多元化,改善服务效能,提高服务质量,创新服务手段,这正是以社会化增强公共文化服务发展动力号召的积极践行。

参考文献:

- [1] 360百科. 科学普及[EB/OL]. [2020-12-08]. <https://baike.so.com/doc/5978364-6191325.html>
- [2] 中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于加快构建现代公共文化服务体系的意见》[EB/OL]. (2015-01-14)[2021-03-10]. http://www.gov.cn/xinwen/2015-01/14/content_2804250.htm.
- [3] 杭州图书馆官网. 世界读书日专题活动:杭图运动分馆读者射箭队出征首届杭州市民射箭联赛[EB/OL]. (2017-04-25)[2020-12-11]. <https://www.hzlib.net/hdbd/2303.htm>.
- [4] 中山网. 中山拟建运动主题图书馆[EB/OL]. (2020-05-29)[2020-12-12]. <http://www.zsnews.cn/edu/index/view/cateid/47/id/643690.html>.
- [5] 巫芯宇,石剑兰. 我国图书馆科普阅读推广实践调查与分析——以第二届科普阅读推广案例征集活动获奖图书馆为例[J]. 图书馆情报工作, 2020(9): 46-56.