

·探索与争鸣·

## 中国共产党以人民为中心的体育价值观研究

刘纯献, 刘盼盼

(郑州大学 体育学院, 河南 郑州 450001)

**摘 要:** 通过研究中国共产党以人民为中心的体育价值观, 充分认识到中国共产党一经诞生, 就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命的深刻含义。尤其是通过深入研究中国共产党一切为了人民的体育价值立场, 一切依靠人民的体育价值动力, 一切由人民评判的体育价值评价, 不仅用党领导中国体育发展的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、明确方向, 用党领导体育发展形成的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量, 更用党发展体育事业的实践创造和历史经验启迪智慧、砥砺品格, 为亿万人民群众的健康福祉寻找活水源头, 为建设体育强国开凿动力源泉, 树立起亿万人民对中国共产党的信仰如山、对实现中国梦的信念如铁、对建成体育强国的信心如磐。

**关 键 词:** 体育价值观; 价值立场; 价值动力; 价值评判; 中国共产党

**中图分类号:** G80-05 **文献标志码:** A **文章编号:** 1006-7116(2021)04-0001-07

### A study on the people-centered sports values of the Communist Party of China

LIU Chun-xian, LIU Pan-pan

(School of Physical Education, Zhengzhou University, Zhengzhou 450001, China)

**Abstract:** By studying the people-centered sports values of the Communist Party of China, we fully realize the profound meaning of its original mission of seeking happiness for the Chinese people and rejuvenation for the Chinese nation as soon as the Communist Party of China was born. In particular, through in-depth study of the Communist Party of China's stand of all sports values for the people, all sports value power relying on the people and all sports value evaluation judged by the people, we can not only use the struggle course and great achievements of the party's leadership in China's sports development to inspire the fighting spirit and clear the direction, but also use the glorious tradition and fine style formed by the party's leadership in sports development to firm our faith and strengthen our confidence to gather strength. We can use this party's practical creation and historical experience in developing sports to enlighten wisdom and sharpen character, to find the source of living water for the health and well-being of billions of people, to dig the source of driving force for building a sports power, and to build up billions of people's faith in the Communist Party of China, the belief in realizing the Chinese dream, and the confidence in building a sports power.

**Key words:** sports values; value viewpoint; value impetus; value judgment; the Communist Party of China

“中国共产党一经诞生, 就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命”<sup>[1]</sup>。正是中国共产党的初心使命引领着中国体育的前进方向, 使中国体育融入五千年的中国历史中成为助推国家富

强、民族复兴、人民幸福的先进力量; 正是中国共产党的初心使命把中国体育作为中国革命、建设和中国特色社会主义伟大事业重要组成部分, 把中国体育从成为强国强民强种的新觉醒, 到洗雪“东亚病夫”的

收稿日期: 2021-07-05

基金项目: 国家社会科学基金重点项目“体育强国建设中弘扬核心价值观研究”(20ATY002); 河南省高等学校人文社会科学研究项目“建设体育强国视阈下体育产业治理体系和治理能力现代化研究”(2021-ZZJH-372)。

作者简介: 刘纯献(1956-), 男, 教授, 博士, 研究方向: 体育人文社会学。E-mail: liuchunxian666@163.com

耻辱,为强壮人民的筋皮骨、提振民族精气神而增强亿万人民身体素质、提升精神品质、充盈幸福感与获得感;正是中国共产党的初心使命孕育出中华体育精神、在追求更快、更高、更强中提升中国体育国际竞争力、使体育强国梦融入中国梦;正是中国共产党的初心使命引领中国体育产业从一张白纸到为满足人民群众与时俱进的体育需求,实施体育产业治理现代化,向成为国民经济支柱性产业迈进;正是中国共产党的初心使命指引中国体育在国际体育舞台上讲好中国体育故事、提供中国体育方案、贡献中国体育智慧、构建世界体育共同体。在体育强国梦助推中国梦梦想成真的关键时期,如何从中国共产党领导中国人民为建成体育强国百年奋斗的历程中总结历史经验、把握发展规律、坚定前进方向,深入研究中国共产党以人民为中心的体育价值观,不仅铭记中国共产党领导体育发展为了人民、依靠人民、发展体育成果由人民共享的初心与使命,而且厘清党的体育价值观如何深化中国特色社会主义体育的理论体系,丰富马克思主义人的全面发展科学理论,以提升亿万人民对党领导中国体育成为中华民族的软实力和经济社会发展的硬支撑的规律性认识。深入研究中国共产党以人民为中心的体育价值观,旨在为亿万人民群众的健康福祉寻找活水源头,为建设体育强国开凿动力源泉。

## 1 中国共产党的体育价值立场:一切为了人民

习近平在第十三届全运会上会见全国群众体育先进单位、先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进工作者代表时指出:“加快建设体育强国,就要坚持以人民为中心的思想,把人民作为发展体育事业的主体,把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点,落实全民健身国家战略,不断提高人民健康水平。”<sup>[1]</sup>中国共产党以人民为中心的体育价值观,就是要站稳一切为了人民的体育价值立场。体育价值立场是在遇到或解决各种体育矛盾、难题、冲突和协调各种关系时持有的基本价值态度以及所体现出来的基本价值取向。纵观百年来中国共产党领导建设体育强国的奋斗历程,党始终站在人民大众的核心立场上去认识体育功能、把握体育需求,始终把维护与保障最广大人民群众体育权益作为领导体育工作的出发点和归宿,始终如一地践行全心全意为人民服务的宗旨。一切为了人民的价值立场,是中国共产党体育价值观的价值基础,也是中国共产党体育思想的价值灵魂。无论处于革命、建设还是改革时期,人民性是中国共产党体育价值观一以贯之的价值基因,印证着“中国共产党人的初心和使命,就是为

中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴”<sup>[2]</sup>。

### 1.1 中国共产党创始人强国强种振兴中华的强烈愿望

陈独秀认为:“惟有体育一门,从来没人提倡,以致全国人斯文委弱,奄奄无生气。”即便是新式学堂,“都把音乐、体操当作无关紧要的学问。”“以如此心身薄弱之国民,将何以任重而致远乎?”<sup>[4]</sup>1915年5月陈独秀在上海震旦大学演讲时提出当代新青年的6条标准以诠释民主与科学的内涵,在湖南第一师范读书的毛泽东获悉后既大加赞赏又毫不犹豫地加上了第7条,即健壮的而非体弱的。毛泽东认为:我国士人文弱者多,武风不振,敢于救国之新青年,筋骨强方能气力雄,才能真正把外国人叫我们“东亚病夫”的帽子彻底踩在脚下。文明其精神、野蛮其体魄,心力体力合二为一,世上事未有不成。这才是我们中国的新青年,毛泽东要投稿《新青年》,好好谈谈中国人自己的体育,彰显了从青年时期就在体育不仅能够救国而且可以强国的理念引领下,开始思索如何把增强人民体质作为强国强种振兴中华的重要命题。1917年4月1日在《新青年》上发表的《体育之研究》开宗明义“国力茶弱,武风不振,民族之体质日趋轻细,此甚可忧之现象也”<sup>[5]</sup>。把因目睹到中国积贫积弱和人民身体孱弱而满目疮痍而忧国忧民的情怀载入史册。“在‘五四’运动时期,毛泽东一方面致力于革命活动,另一方面对关涉人民健康和群众性体育活动的问题,如对小学教师的知识结构、健康、薪金、公共体育场所、娱乐设施建设、劳工住宅及娱乐活动、女子放脚等具体问题进行了探究,发表了许多见解”<sup>[6]</sup>。在这一阶段,毛泽东已经开始把人民健康的主张与体育强国的理念付诸于中国革命实践之中。

中国共产党对广大劳苦大众体质状况与民族振兴的使命无缝对接,源于党的早期领导人嵌入灵魂深处的为人民服务的宗旨与马克思主义在中国的传播孕育了一切为了人民的思想基因的完美结合。自从有了中国共产党,中国体育就有了一个完全可以信赖的组织者和领导者。

### 1.2 革命战争年代为增强广大军民的体质发展体育

革命战争年代增强广大军民体质而发展体育运动成为中国共产党领导中国革命的一个极其重要的内涵,逐渐在全党和军民中形成了光荣的体育运动传统。中国共产党体育价值观塑造下的体育形态体现“工农大众已经不仅成为体育的主要对象,而且已经成为体育的主人。在苏区以及后来的根据地,从参加体育活动的成员看,绝大多数是工农群众”<sup>[7]</sup>。1937年5月21日苏区体委决定举行“八一”全苏区运动会,在组织运动会的通知中就十分重视引导军民的积极参与,

“使体育运动成为广大群众的运动。使每个工人、农民、学生、红军指战员、青年、成人、儿童、妇女都能在工余时间到运动场上活动,真正使每个苏区人民更加有活泼、愉快、健康的身体”<sup>[8]</sup>。

在革命圣地延安,中国共产党首开了中国体育史上第一次把劳动人民作为爱护对象、全心全意地维护其体育权益作为制定党的体育方针政策及组织实施的出发点和落脚点的先河。1938年毛泽东在《论新阶段》中就明确要求“广泛发展民众教育,组织各种补习学校、识字运动、戏剧运动、歌咏运动、体育运动,创办敌前敌后各种地方通俗报纸,提高人民的民族文化与民族觉悟”<sup>[9]</sup>。1942年9月举办的“九一运动大会”中明确提出“支持反法西斯残酷的战争与繁忙的革命工作使每一个国民都有强壮的体魄,方能担负起繁重的救国工作建立自由幸福的新中国”<sup>[10]</sup>。主旨十分明确,开展好体育运动增强军民体质既是实现维护好军民的体育权益的需要,也是与中华民族的敌人血战到底提高战斗力和建设新中国的需要。

### 1.3 新中国成立后构建体育价值立场的制高点

新中国成立后,中国共产党审时度势新中国的历史现状与社会发展,首先明确新中国体育的性质和任务,确立新中国发展体育事业的目的“应当是民族的、科学的、大众的,要为人民的健康、新民主主义的建设和人民的国防而发展体育”<sup>[11]</sup>。新中国成立不到4年,毛泽东就谱写了关心人民健康的三部曲。一是1950年6月19日写给时任教育部长马叙伦的信中提出“健康第一,学习第二”;二是1952年6月10日为中华全国体育总会成立大会的题词:“发展体育运动,增强人民体质”<sup>[12]</sup>;三是1953年6月30日毛泽东在接见中国新民主主义青年团第二次代表大会主席团时的讲话首次提出身体好、学习好、工作好的“三好”标准,进一步确立了中国体育服务于人民健康价值立场。20世纪50年代初血吸虫病在我国南方12个省市流行,1000多万病患者感染威胁着超过1亿人口。1950年冬,身处重灾区之一的上海市郊任屯村农民联名写信给毛泽东,毛泽东很快派出医疗队,到了任屯村后不分昼夜查病治病,及时抢救了不少病人的生命。当毛泽东获悉1958年6月30日《人民日报》的《第一面红旗——记江西余江县根本消灭血吸虫病的经过》报道万分激动,连夜一气呵成豪迈诗篇《送瘟神》,以“借问瘟君欲何往,纸船明烛照天烧”映照毛泽东对人民的一颗赤诚之心。

党的十八大以来,中国共产党培元固本和守正创新相统一,党领导建设的体育强国来自人民、植根人民、服务人民的理论与实践路径更加明晰。习近平以

人民为中心的体育思想内涵更为丰富,发展体育事业为了谁、依靠谁的价值立场更加坚定。习近平在会见第31届奥林匹克运动会中国体育代表团全体成员时指出:“希望同志们充分认识体育对提高人民健康水平的积极意义,落实全民健身国家战略,普及全民健身运动,促进健康中国建设。”<sup>[13]</sup>习近平在2015年1月14日会见国际奥协主席、亚奥理事会主席艾哈迈德亲王时指出:“体育运动在中国是一项神圣的事业,体育运动在中国的发展也是对人类发展的贡献。”<sup>[14]</sup>言简意赅地向世界清晰表达了中国共产党以人民为中心的体育观。习近平不但用神圣来定性体育事业,而且以中国体育的发展是对人类发展的贡献来为中国体育赋能,为中国体育构建世界体育共同体拓展路径,构建了从毛泽东的中国体育的人民性到习近平的中国体育的人类性的完整价值链。

中国共产党一切为了人民的体育价值立场,使党矢志不渝发展体育一切为了人民。党的创始人强国强种振兴中华的强烈愿望,革命战争年代提高军民体质,新中国成立后把发展体育运动、增强人民体质融入社会主义建设,使人民健康与国家强盛紧密相连,把“增强人民体质”“健康第一”的理念嵌入党的体育价值观形成与发展完善的全过程,彰显党坚持人民主体地位的价值。

## 2 中国共产党的体育价值动力:一切依靠人民

毛泽东在党的七大报告中就明确指出:“人民,只有人民,才是创造世界历史的动力。”<sup>[15]</sup>中国共产党开凿了一切依靠人民的体育价值动力源,揭示了中国共产党的体育事业根基在人民、血脉在人民、力量在人民,为中国共产党领导建设体育强国凝心聚力指明了方向。

### 2.1 努力开创体育全地域覆盖的局面

中国共产党开凿了一切依靠人民的体育价值动力源,就从开展红色体育开始,力所能及地开创全地域覆盖发展体育运动的局面。1932年毛泽东同志做第二次苏维埃代表大会报告时说,在中央苏区,群众的红色体育运动也是迅速发展的,现虽偏僻乡村中也有田径赛,而运动场则在许多地方都配备了<sup>[16]</sup>。毛泽东还在1933年《青年实话》第2卷第8期《组织青年的体育活动》中就根据工农红军的体育健儿一天天的多起来,要求在各地,尤其是在江西、在福建、在前线、在后方各处都能够举行体育比赛,发展红色体育。苏维埃政府曾明确提出:“体育运动,应在工农群众中开展,发动群众经常做各种运动,强健身体。”<sup>[17]</sup>

在中央苏区、抗日战争和解放战争各个时期,作

为党主要领导人的陈毅、张爱萍、吴玉章、杨尚昆、彭德怀、邓发、王盛荣、张爱萍、康克清、邓小平、聂荣臻、贺龙、叶剑英、李富春和萧劲光等，也都在战争之余注重体育在民众中的开展，并参与其中<sup>[18]</sup>。中国共产党在提高人民群众参与体育运动的覆盖率中发展民众教育，主旨不仅在于“提高人民的民族文化与民族觉悟”，而且形塑了利用开展体育运动来动员千百万人民齐心协力抗击日本侵略者、挽救中华民族危亡、开创解放区体育运动大众化的新民主主义文化特征。战争年代环境条件的艰难困苦也动摇不了中国共产党发展体育事业的决心。仅从 1937 至 1942 年的 5 年间，就领导成立了陕甘宁边区体育运动委员会、延安体育会、延安新体育学会和延安大学体育系，创造了中国革命战争年代构建体育管理、体育教育体制的奇迹。

1949 年 9 月中国人民政治协商会议制定的《共同纲领》明确提出“国家提倡国民体育”这一新中国体育事业发展宗旨<sup>[19]</sup>。1954 年毛泽东在中共中央批转的一份关于体育工作的指示中明确指出：“改善人民的健康状况，增强人民体质，是党的一项重要政治任务。”<sup>[20]</sup>中国共产党把增强人民体质作为重要政治任务，迅速开创体育全地域覆盖的局面。2011 年 2 月国务院发布的《全民健身计划 2011—2015 年》和同年出台的《“十二五”规划纲要》，在提高群众体育锻炼意识，切实保障群众体育权益的基础上，首次提出健全公共服务体系的概念，使得人民大众的公共体育事业成为公共服务体系的重要内容<sup>[21]</sup>，既为开创体育全地域覆盖的局面提供坚强的制度保障，又夯实了坚实的物质基础。习近平于 2013 年出席第十二届全国运动会时，在为中国体育赋能中又大大拓展了体育功能辐射的时空间：“全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障，人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。”<sup>[22]</sup>据初步统计，目前包括《室外健身器材配建管理办法》《全民健身指南》等多点发力的政策支撑体系在全民健身领域初步形成；全国 90% 的省市区、70% 的地市、61% 的县级政府构建完成全民健身领导协调机制，各级政府全民健身齐抓共管机制初步完成<sup>[23]</sup>。这为体育全地域覆盖营造好生态园。

## 2.2 努力营造全社会人人参与体育的氛围

在中国共产党的体育观中，体育不仅由人民创造、人民实践，还是由人民推动、人民共享的社会事业，只有营造好全社会人人参与体育锻炼的氛围，才能使体育真正成为检验人类社会生存质量的标准和衡量社会文明进步的显著标志。

努力营造全社会人人参与体育锻炼的氛围是中国共产党无论是在逻辑起点，还是在核心内容以及在未来社会最高价值目标上全面继承和发展了马克思主义人的全面发展观。第一，全面发展人的劳动能力，“通过生产而发展和改造着自身”<sup>[24]</sup>，人们只有在参加物质生产和社会的经济、政治、文化、体育等活动中促进体力和脑力完美结合以实现全面发展自己。第二，全面发展人的社会关系，“个人的全面性不是想象的或设想的全面性，而是他的现实关系和观念关系的全面性”<sup>[25]</sup>。人们要发展社会关系充分体现人的社会特征，在社会群体中个人与他人体现的是互存关系中的一员，而在社会的经济、政治、文化、体育等不同领域、不同层面还会衍生拓展各种社会联系。第三，全面发展人的个性，马克思、恩格斯曾把未来社会描绘成一个联合体，“在那里，每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件”<sup>[26]</sup>。1954 年 2 月 12 日《人民日报》发表社论指出“人是建设社会主义最宝贵的资本，健康的身体和坚强的意志，乃是建设社会主义的重要保证。而开展群众体育性的体育运动则是增强人民体质的重要方法”<sup>[27]</sup>。正是一切依靠人民，中国共产党率领中华民族站起来，国家实现独立，民族获得尊严，人民也赢得了独立人格；中国共产党领导中华民族富起来，人民在物质上的富裕与精神上的富有助推人的个性获得自由全面的发展。

建党百年的新民主主义革命时期，中国共产党团结带领人民以“救国”为目标力所能及地营造人人参与体育锻炼的氛围，为推翻压在中国人民身上的“三座大山”、夺取新民主主义革命的伟大胜利、实现中华民族独立和人民解放做出积极贡献；从新中国成立到党的十一届三中全会召开的社会主义革命和建设时期，中国共产党以“兴国”为目标营造全社会人人参与体育锻炼的氛围，为医治满目疮痍、发展壮大新民主主义经济、推动各项社会改革加快社会主义建设、实现了中华民族从东亚病夫到站起来的伟大飞跃；从党的十一届三中全会召开到 2012 年 11 月党的十八大召开的改革开放和社会主义现代化建设新时期，党团结带领人民以“富国”为目标营造全社会人人参与体育锻炼的氛围，有力支撑了改革开放新的伟大革命、极大地激活了中国改革发展的动力，在发展提高生产力中助推中华民族大步流星赶上时代，实现了从站起来到富起来的伟大飞跃；江泽民同志在 1996 年 2 月 4 日接见亚洲冬季运动会参赛人员时明确指出：“体育的中心任务、重要任务，就是要保证人民身体健康。……体育工作很重要的问题就是要增强人民体质，这是一个国家富强、文明的标志。……必须把 12 亿人民的

体质搞上去!我看这是我们体育界很大的事情。”<sup>[28]</sup>从党的十八大开始的中国特色社会主义新时代,中国共产党团结带领人民以“强国”为目标营造全社会人人参与体育锻炼的氛围,提出了建设体育强国一系列新理念新思想新战略,出台体育强国建设一系列重大方针政策,推出加强体育工作一系列重大举措,解决了体育战线许多长期想解决而没有解决的难题,办成了体育民生中许多过去想办而没有办成的大事,以党领导体育事业取得的历史性成就、发生历史性变革来助推中华民族迎来从富起来到强起来的伟大飞跃,迎来实现体育强国梦的光明前景。

### 2.3 努力实现全民共享体育的目标

为拓展全民共享体育成果的路径,新中国成立不久,就把国家特别关怀青年的体力和智力的发展写进首部宪法。习近平多次强调要坚持以人民为中心,把人民作为发展体育事业主体。他以领袖的人民情怀,强调体育事业的人民性、社会主义性,坚持体育事业发展要一切为了人民、依靠人民、造福人民<sup>[29]</sup>。

“我国提出的‘共享发展’理念和‘体育强国’的体育发展理论、目标和价值,是对当今世界体育发展理论的扬弃,是对世界体育发展理念和实践的创新”<sup>[30]</sup>。中国共产党领导体育践行共享发展理念,从制定国家战略护航到为体育强国定向,引领开展全民健身事业全面深入蓬勃兴旺,把全民参与、全民共享的理念转变为人民群众从健身运动中获得快乐与健康。在2018年9月10日全国教育大会上,习近平总书记为了亿万学生的健康成长,不仅要求开齐、开足体育课,还以享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志引领学校体育发展方向。2017年天津全运会上创造性转化为群众体育项目首次登上竞技体育的“大雅之堂”,实现了近8000名业余选手和民间体育高手在全运会的竞技场上一展矫健英姿;把筹办2022年冬奥会创新性发展为“三亿人参与冰雪运动”开疆拓土,冰雪运动日益成为更多中国人用体育充值人生的首选健身载体和优良生活方式。中国共产党在体育领域描绘解决社会发展公平正义、实现人民美好生活的愿景,把全人群共享体育牢固嵌入体育强国建设的价值目标。中国共产党把共享发展理念浸润中国体育发展的出发点和落脚点,为发展好以人民为中心的体育,从2014年国务院《关于加快发展体育产业 促进体育消费的若干意见》明确提出全民健身上升为国家战略,促进体育产业总规模和增加值不断高涨,2019年总规模已超过2.9万亿元,带动居民人均体育消费不断增长,为体育事业赋予“健民、育民、亲民、乐民”的民生功能,无论在开展全民健身、提倡为国争光还是大力发展体育产

业、弘扬体育文化的体育实践中都与时俱进地践行习近平新时代中国体育思想。中国共产党把共享发展理念标定在建设体育强国的价值坐标上,筑牢以人民为中心的主体地位,坚持人民共享体育发展成果的方向,在引领体育发展中充分挖掘亿万人民群众的潜力、激活动力,在及时回应和不断满足人民群众对美好生活的向往和追求中,提升亿万人民群众的向心力、凝聚力,使亿万人民群众充分体验在全民共享体育中全面增强建设体育强国的参与感、认同感、自豪感和获得感。中国共产党全民共享理念的实践与时俱进地推动中国体育发展与世界的良性互动,为构建世界体育共同体讲好中国体育全民共享故事,提供中国体育全民共享方案,贡献中国体育全民共享智慧。

中国共产党一切依靠人民的体育价值动力,使党的体育价值观理论和实践坚持以人民为中心,把反映人民体育意愿、维护人民体育权益、增进人民健康福祉落实到建设体育强国的全过程。紧紧依靠人民群众为发展体育运动凝心聚力,正是中国共产党体育价值观一以贯之的坚持和践行,也是党对马克思主义关于人民群众是推动历史前进的动力这一基本原理的灵活运用和创新发展。

## 3 中国共产党的体育价值评价:一切由人民评判

中国体育只有在助推经济社会生产力向前发展中创造更多的物质财富和精神财富,只有符合最广大人民群众的体育权益、得到人民群众的真心拥护,才能真正体现体育的价值,才能经得起人民群众的评判。

### 3.1 人民高度赞同体育发展战略决策

从毛泽东在1941年为《解放日报》体育专刊题词:“发展体育运动,提高人民体质”到1952年6月10日为中华全国体育总会成立大会题写“发展体育运动,增强人民体质”,中国共产党在领导制定中国体育发展战略决策时就已经牢固树立了以人民为中心的体育价值观,明确规定了以人民为中心发展体育事业是中国体育的本质属性。尤其是进入新时代、跨入新征程,党在此理念的引领下一以贯之地为体育赋能,无论是在亿万人民的心目中还是在亲身体验中,中国体育的价值和内涵日趋丰富多元,中国体育也与时俱进地肩负起新的使命和担当。

中国体育进入新时代,习近平以体育是提高人民健康水平的重要途径让人民检验中国体育发展战略决策的科学性,不仅把健康中国、全民健身上升为国家战略,而且以全力推动全民健身和全民健康深度融合来助力健康中国 and 体育强国建设,增强人民体质、提

高健康水平成为中国体育根本目标；习近平以体育是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段让人民评判中国体育发展战略决策的科学性，以建设体育强国要实现全地域覆盖体育、全周期服务人民、全社会参与健身、全球化合作共赢、全人群共享成果的“五全”扩容体育强国建设的内存；习近平以体育是促进经济社会发展的重要动力让人民考量中国体育发展战略决策的科学性，人民投身全民健身正是人的全面发展的现实前提，而人民在强身健体过程中，不断发展自己、完善自己，又为人民过上有品质的美好生活提高素质能力，让人民切身体验到建设体育强国就是提升社会生产力，体育培养人的全面发展就是培育最优秀的劳动者；习近平以体育是展示国家文化软实力的重要平台让人民衡量中国体育发展战略决策的科学性，激励人民在构建世界体育共同体中当好能够讲好中国体育故事、提供中国体育方案、贡献中国体育智慧的主人翁。

人民之所以高度赞同中国共产党领导体育发展战略决策的科学性，关键在于其与时俱进地遵循：人民群众不满意的要坚决改正；人民群众需要的，在制度供给侧改革中要坚决保障；人民群众盼望的，在发展规划中要努力做到纵向到底、横向到边，无盲区无死角，在体育发展战略决策中最大限度地激发体育改革发展的内生动力，充分挖掘人民群众在体育强国建设中全面参与、自主实践、创新创造的潜质。

### 3.2 人民充分肯定体育发展成效

中国共产党把广泛开展体育运动、增强人民体质的重任扛在肩上、放在心上、落实到行动上。1959 年召开的首届全国运动会，带动全国群众体育方兴未艾，引导近亿人参加各种体育活动。改革开放后，随着人民生活水平不断提高，为满足人民群众对奔小康与保健康的双重需要，国家体育锻炼标准、国民体质测定与监测、广播体操、运动水平等级等制度日臻完善。《全民健身计划纲要》于 1995 年的颁布实施，里程碑式地成为我国群众体育事业发展的纲领性文件，国务院 2009 年批准每年的 8 月 8 日为全民健身日，又在 2014 年颁布《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》把全民健身上升为国家战略，党的十九大把广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设，筹办好北京冬奥会、冬残奥会作为全党全民的重任。

中国共产党对人民群众健康水平殚精竭虑，取得喜人成绩。亿万人民健身理念极大增强，致使经常参加体育锻炼者已超过 4 亿人，占比提升到 35%，城乡居民符合《国民体质测定标准》合格以上的人数比例已达 90% 以上。中国人均预期寿命，新中国成立初期

35 岁，2018 年已提高到 77 岁。我国体育场地由新中国成立初的 4 982 个增加到现今的 310 万个，人均体育场地面积达到 1.82 平方米，农民体育健身工程已经覆盖到全国 57 万个行政村，增量不仅可观，还以提高公共体育设施开放服务水平盘活存量。全国已有体育社会组织 4.73 万个、城市社区全民健身站点平均已达每万人 3 个。丰富多彩的群众性赛事活动赏心悦目，仅 2018 年就有 1 581 场、累计参赛 583 万人次。在全国 31 个省(区、市)的 285 个城市举办马拉松及相关运动规模的赛事(参赛规模 800 人以上路跑赛事、300 人以上越野赛事)。体育产业成为名副其实的幸福产业。全民健身指导人员队伍日益壮大，截至 2018 年底，全国累计拥有 235 万人，每千人拥有 1.68 名社会体育指导员。

### 3.3 人民十分满足体育发展充盈的自豪感

人民十分满足党领导体育发展充盈的自豪感，源于中国共产党把实现中华民族伟大复兴的中国梦与体育强国梦和人生出彩梦融会贯通，让体育站位于关乎国家前途命运、民族复兴的高端，标定了体育在党和国家事业发展全局中的战略坐标。用新中国首位世界冠军容国团发出“人生能有几回搏”的铿锵誓言和永不言败的中国女排精神滋润心田；从 1984 年洛杉矶奥运会许海峰彪炳史册的第一枚奥运会金牌，到北京奥运会的无与伦比，再到日益看到精彩、非凡、卓越的 2022 年北京冬奥会的美好愿景实现，中国体育的跨越发展不仅充分彰显中华民族能、炎黄子孙行，而且折射着亿万人民健康素质的提高、映射着生活品质的提升、辐射着经济社会的发展。

人民十分满足党领导体育发展充盈的自豪感，源于在全球最大的发展中国家(人口超过世界发达国家人口的总和)的全体国民充分体验体育就是民生、强壮就是美丽、健康就是幸福的理念，充盈着人民当家作主的幸福感，为富强、民主、文明、和谐、美丽的中国培育优良的健康基因，在体育运动中强壮筋皮骨、提振精气神，支撑中华民族永远屹立于世界之巅。

人民十分满足党领导体育发展充盈的自豪感，源于体育已经融入培育与践行社会主义核心价值观的主流，为中国梦、体育强国梦、人生出彩梦三梦合一提供取之不尽的正能量，使体育成为助推国家富强、民族复兴、人民幸福的主力，成为体育就是民生、强壮就是美丽、健康就是幸福的价值主导。

中国共产党的一切由人民评判的体育价值评价，不仅检验党一贯倡导和坚持“从群众中来，到群众中去”的群众路线，衡量“以人为本，执政为民”的党执政理念和施政要领，对标一切为了人民、一切依靠人民的党领导体育工作出发点和落脚点，而且坚持群

众满意的唯一标准,使党制定体育政策有了明确导向,体育工作有了明确的方向,体育绩效考核就有了明确的标准,大幅度提升人民群众建设体育强国的知情权、参与权、监督权。

通过研究建党百年体育价值观,使我们深刻认识到,中国共产党领导人民不仅在制度革命方面具有一举摧毁旧世界的的能力,更具备倾注拳拳爱民之心润物细无声的水平。中国共产党以人民为中心的体育价值观已成为彰显社会主义制度优越性的最鲜活的现实明证,为中华民族复兴的中国梦提供了最生动的实践写照。

### 参考文献:

- [1] 习近平. 在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话[EB/OL]. (2021-07-01)[2021-07-03]. [http://www.gov.cn/xinwen/2021-07/01/content\\_5621847.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2021-07/01/content_5621847.htm)
- [2] 开创我国体育事业新局面,加快我国建设体育强国[N]. 人民日报, 2017-08-28(1).
- [3] 习近平. 决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[N]. 人民日报, 2017-10-28.
- [4] 任建树. 陈独秀著作选编(第一卷)[M]. 上海: 上海人民出版社, 2009.
- [5] 逢先知. 毛泽东年谱(1893—1949)(上)[M]. 北京: 中央文献出版社, 1993: 26.
- [6] 马纯红. 以人民为中心:毛泽东体育思想与实践的价值坐标[J]. 毛泽东研究, 2020(5): 70-78.
- [7] 梁光桂. 从新民主主义革命特点看红色体育[J]. 成都体院学报, 1988, 14(3): 19-23.
- [8] 朱元利, 马红娟. 陕甘宁边区红色体育文化研究[J]. 体育文化导刊, 2012(11): 139-142.
- [9] 毛泽东军事文选[M]. 北京: 中国人民解放军战士出版社, 1981: 173.
- [10] 于亚军. 论陕甘宁边区的体育抗战精神[J]. 兰台世界, 2013(34): 33-34.
- [11] 国家体育总局. 拼搏历程辉煌成就——新中国体育60年(综合卷)[M]. 北京: 人民出版社, 2009: 30.
- [12] 毛泽东年谱(1949—1976)(第1卷)[M]. 北京: 中央文献出版社, 2013: 563.
- [13] 习近平等会见第31届奥林匹克运动会中国体育代表团全体成员[EB/OL]. (2016-08-25)[2021-05-22]. [http://www.xinhuanet.com/politics/2016-08/25/c\\_1119456264.htm](http://www.xinhuanet.com/politics/2016-08/25/c_1119456264.htm).
- [14] 习近平. 体育运动在中国是一项神圣的事业[EB/OL]. (2015-01-15)[2021-05-22]. <http://sports.people.com.cn/n/2015/0115/c22176-26387859.html>
- [15] 毛泽东选集(第4卷)[M]. 北京: 人民出版社, 1991: 1031.
- [16] 曾飙, 曾庆云. 毛泽东同志对苏区体育的指示[J]. 赣南师范学院学报, 1995(1): 66-68.
- [17] 曾飙. 苏区体育[M]. 北京: 中央文献出版社, 2004: 19.
- [18] 曾飙, 舒龙. 红色体育之光: 中国苏区体育画册[M]. 北京: 解放军出版社, 2013: 34-110.
- [19] 傅砚农, 曹守和. 中国体育思想史(现代卷)[M]. 北京: 首都师范大学出版社, 2008.
- [20] 建国以来重要文献选编第5册[M]. 北京: 中央文献出版社, 1993: 9.
- [21] 国家体育总局. 迈向体育强国之路[M]. 北京: 人民体育出版社, 2019: 27.
- [22] 人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵[EB/OL]. [2021-05-10]. <http://www.xinhuanet.com/poli/2013-08-31>.
- [23] 国家体育总局. 新中国体育70年(综合卷)[M]. 北京: 人民出版社, 2019.
- [24] 马克思恩格斯选集(第2卷)[M]. 北京: 人民出版社, 2012: 747.
- [25] 马克思恩格斯全集(第46卷下册)[M]. 北京: 人民出版社, 1980: 36.
- [26] 马克思恩格斯选集(第4卷)[M]. 北京: 人民出版社, 2012: 647.
- [27] 积极开展群众性的体育运动[J]. 新体育, 1954(2): 4.
- [28] 1996年2月4日江泽民在接见第3届亚冬会组委会领导成员时的谈话[G]//国家体育总局政策法规司. 毛泽东邓小平江泽民论体育. 北京: 人民体育出版社, 2003: 51.
- [29] 李斌. 习近平会见全国体育先进单位和先进个人代表[N]. 人民日报, 2013-09-01(1).
- [30] 郭维刚. 论共享发展理念与体育强国的价值建构[J]. 成都体育学院学报, 2021, 47(2): 78-83.