

## 国外体育指导员资格认证制度的启示

戴俭慧

(苏州大学 体育学院, 江苏 苏州 215021)

**摘 要:** 美国、英国、德国、日本和加拿大等国体育指导员资格认证制度的特点主要表现在5个方面: 1) 体育指导员多采用分类分级制, 并且多由不同的组织授予和管理, 多数国家体育指导员的种类只有健身指导和康复指导两类; 2) 体育指导员的主要功能是健身指导与康复指导, 体现出体育指导员职业的独特性; 3) 体育指导员主要采用职前培训和职后培训相结合的培训方式; 4) 对体育指导员职业资格的认证, 有的国家有统一的资格认证标准, 但多数国家资格认定的标准是由各认定机构自行制定的; 5) 国外对体育指导员资格的有效期都有严格的规定。这些特点对我国社会体育指导员职业资格认证制度的建立和推行有一定启示: 1) 充分发挥政府的力量来推行社会体育指导员职业资格证书制度; 2) 建立社会体育指导员资格定期认证制度; 3) 建立社会体育指导员职前教育和职后教育相结合的资格认证制度。

**关 键 词:** 社会体育指导员; 职业资格认证; 体育指导员资格认证制度

中图分类号: G811.3 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2008)05-0033-04

### Inspirations from the sports instructor qualification certification system in foreign countries

DAI Jian-hui

(School of Physical Education, Soochow University, Suzhou 215021, China)

**Abstract:** The characteristics of the sports instructor qualification certification system in USA, UK, Germany, Japan and Canada mainly embody in five aspects: 1) sports instructors are subject to a classifying and rating system, and certificate conferred and managed by different organizations; there are only two types of sports instructors in most countries, namely, fitness instructor and rehabilitation instructor; 2) main functions of sports instructors are to provide fitness guidance and rehabilitation guidance, which embodies the peculiarity of the career of sports instructors; 3) sports instructors are subject to pre-career training and post-career training combined training; 4) for the certification of occupational qualification of sports instructors, some countries have a unified qualification certification system, but most countries have the certification standard established by respective certification institutions at their own discretion; 5) in foreign countries there is strict stipulation on the effective period of sports instructor qualification. These characteristics have some inspirations for the establishment and implementation of the social sports instructor occupational qualification certification system in China: 1) fully exert governmental power to implement the social sports instructor occupational qualification certification system; 2) establish a regular social sports instructor qualification certification system; 3) establish a social sports instructor pre-career education and post-career education combined qualification certification system.

**Key words:** social sports instructor; occupation qualification certification; sports instructor qualification certification system

职业资格证书制度是指按照国家制定的职业技能 标准或任职资格条件,通过政府认定的考核鉴定机构,

对劳动者的技能水平或职业资格进行客观公正、科学规范的评价和鉴定,对合格者授予相应的国家职业资格证书的政策规定和实施办法。目前我国社会体育指导员职业资格证书制度刚刚建立,社会体育指导员职业标准的制定、职业培训的开展以及职业技能鉴定工作体系的建立等方面都还不健全。美国、英国、德国、日本和加拿大等一些发达国家体育指导员资格认证制度建立较早,目前已经形成相对完备的体育指导员资格认证制度体系。因此,了解国外体育指导员资格认证制度的特点,借鉴、学习其先进经验,对于建设具有中国特色的社会体育指导员职业资格证书制度具有重要的指导意义。

## 1 国外体育指导员资格认证制度的基本情况

### 1) 美国

(1)管理机构:美国能够进行资格认证的机构主要有美国运动医学学会(ACSM)、美国体力调整协会(NSCA)、全美体育教练员联合会(NATA)、全美有氧健身协会(AFAA)和国际舞蹈训练协会(IDEA)等社会组织,其授予的体育指导员共有6类,其中有些又分成不同的等级。这些机构行使对各自所授予的体育指导员的管理职能<sup>[1-5]</sup>。

(2)类别及功能:美国运动医学学会认证的体育指导员,主要侧重于预防性运动处方领域(包括健康健身教练、运动指导员、健身总监3个级别)和治疗性运动处方领域(包括运动检查技师、运动指导专家、运动计划总监3个级别),前者是对没有病史的人进行运动指导并制定运动处方,后者是为预防成人病进行运动指导,每一领域的指导员又分为3个级别,并具有不同的名称。其工作主要围绕运动处方的制定、实施和评定。

全美体育教练员联合会认证的体育指导员,主要侧重于预防运动损伤,对损伤的管理、治疗以及运动计划的制定与管理等工作。

美国肌力调整协会认证的体育指导员,主要侧重肌力训练和肌力调整计划的制定等方面的工作以及为个人提供健身指导服务。

全美有氧健身协会和国家舞蹈训练协会认证的体育指导员都只有有氧健身教练一类,并且不分级别,主要侧重于健身活动的指导工作。

美国体育指导员的工作主要围绕健身和康复展开,职业具有的排他性特点易于国家对体育指导员这个职业进行规范与管理。

### 2) 英国

(1)管理机构:进行资格认证的主要是体育娱乐中

央审议会(CCPR)<sup>[6]</sup>和体育、娱乐以及相关职业国家培训组织(SPRITO)<sup>[7]</sup>两大社会组织,其中 SPRITO 组织授予的体育指导员(目前主要由技能活动组织 SkillsActive 负责资格认定工作<sup>[8]</sup>)已纳入英国国家职业资格证书(NVQs)制度体系中进行管理,因此提高了该资格的权威性。

(2)类别及功能:英国体育娱乐中央审议会认证的体育指导员有3类(社区体育指导员、高级指导员、基础户外训练指导员),不分级别,社区体育指导员主要侧重于社区居民的健身指导工作,高级指导员有3类,不分级别,主要侧重于对运动队的指导工作;基础户外训练指导员主要侧重于对户外运动的指导工作。

体育、娱乐相关职业国家培训组织认证的体育指导员只有1类,分为4个水平级别,主要侧重于5个领域的工作:经营服务、活动领导、游戏指导、教练教学和指导、观众控制。

英国体育指导员的工作主要围绕健身和娱乐展开,有着完善的职业资格证书制度体系,将体育指导员职业纳入国家职业资格证书体系中,通过政府认定的考核鉴定机构,对体育指导员的技能水平或职业资格进行客观公正、科学规范的评价和鉴定,对合格者授予相应的国家职业资格证书,从而有利于国家对体育指导员这个职业进行规范与管理。

### 3) 日本

(1)管理机构:日本原有的体育指导员资格主要由文部省、厚生省和劳动省3个行政主管部门认证并管理<sup>[9-10]</sup>。

2002年日本文部省取消了对社会体育指导员的认定制度,文部省将过去对社会体育指导员的培训、认定和授予资格的权利均交给了日本体育协会,日本体育协会在性质上是社会团体。从2005年10月1日起,日本体育协会开始实施新的“公认体育指导员制度”<sup>[11]</sup>。

目前,日本体育协会、厚生省和劳动省授予的体育指导员共有9大类,其中日本体育协会授予的体育指导员每大类中有的又分成不同小类和不同资格<sup>[12]</sup>。

(2)类别及功能:日本体育协会授予的体育指导员分5大类:基础体育运动指导员、竞技类体育指导员(包括指导员、上级指导员、教练、上级教练、商业体育指导员、上级商业体育指导员)、健身体育指导员(包括青少年体育指导员、运动计划制定指导员)、体育运动医生(包括体育医生、体育运动训练员)、俱乐部管理者(包括助理经理、俱乐部经理人)。日本体育协会积极与各加盟团体共同努力,以振兴体育为出发点,所认证的体育指导员侧重于在地区体育团体、地域体

育俱乐部、商业体育设施内等某一特定场所从事健身指导、技能传授以及体育活动的经营、管理工作等。

厚生省从增进国民身体素质的立场出发，所认证的体育指导员主要侧重于制定运动处方，为有特殊要求的群体提供体育休闲、运动康复等特殊服务的工作，主要有健康运动指导士、健康运动实践指导员2类。

劳动省则以保持劳动者的身体健康为出发点，其认证的体育指导员，主要侧重于健康测试、制定健身活动计划以及实际指导工作，主要有健康管理教练员、健康管理指导员2类。

目前，日本体育协会将复杂、难懂的原有制度所规定的各种资格的种类和等级进行整理统合，将公益性体育指导员、商业体育指导员与大众体育、竞技体育、学校体育指导员培养统一于体育指导员制度框架内，以推进终身体育、竞技体育和学校体育之间的协作。虽然体育指导员的种类较前有所减少，但总体来说，目前的种类还是比较多的，功能涉及面较广，因此在管理上存在着一定的难度。

#### 4)加拿大

(1)管理机构：加拿大的体育指导员主要有两类，分别由加拿大健身指导员中央审议会(NFLAC)和加拿大体育科学学会(CASS)两个社会组织授予并管理<sup>[13-14]</sup>。

(2)类别及功能：加拿大健身指导员中央审议会所认证的体育指导员为健身指导员，主要侧重于健身指导工作，分4个级别：健身指导员、专家级健身指导员、健身教练和专有级健身教练高级指导员。

加拿大体育科学学会所认证的体育指导员为体质诊断士，主要侧重于健身指导、体质诊断和评价等工作，分为体质诊断士、公认体质诊断士2个级别。体育指导员职业也具有排他性的特点，因此，同样易于国家对体育指导员这个职业进行规范与管理。

#### 5)德国

(1)管理机构：德国体育指导员由德国体育联盟(DSB)一个社会组织授予和管理，体育指导员共有4类，不分级别<sup>[15-18]</sup>。

(2)类别及功能：德国认证的体育指导员有体育指导员(普通性的)、特定项目指导员、青少年指导员、体育经营指导员4类，工作主要涉及健身指导，技能传授、训练，体育经营等领域。德国体育指导员的工作并非只是“社会体育”方面的工作，还涉及到竞技体育和体育产业等各个体育领域。其中体育指导员(普通性的)、特定项目指导员负责的是健身活动与运动康复工作；体育经营指导员主要从事俱乐部的经营管理工作；青少年指导员主要是对青少年校外体育活动进行指导帮助。

## 2 国外体育指导员资格认证制度的特点

### 2.1 体育指导员的类别及管理

国外体育指导员基本上采用分类分级制，并且多由不同的组织授予和管理。大多数国家体育指导员的种类只有健身指导和康复指导两类。

各个国家都是根据本国的实际情况确定体育指导员归口管理的部门(如政府部门、社会组织)，并没有一个统一的部门，但都具有明确的管理范围。

从体育指导员的分类来看，职业分类越细，对体育指导员的要求也越细，带来的问题是，种类繁多、管理部门过多，易于造成职业界限的模糊，进而给职业的统一规范管理带来困难。

### 2.2 体育指导员的主要功能

不同国家不同种类的体育指导员的工作范畴稍有差异，但大多数国家体育指导员的主要功能是健身指导与康复指导。这也体现了体育指导员工作的主要范围，这样的定位易于与社会上其它职业的工作范围区分开来，并体现出体育指导员职业的独特性。

### 2.3 体育指导员的职业培训

国外对被授予资格的体育指导员均要进行培训，主要分职前培训和职后培训，职前培训主要是针对体育指导员资格的获得，职后培训是为了体育指导员的知识更新。如全美有氧健身协会的有氧健身教练，每年需参加15个CEV(进修学习时间单位)的进修学习；日本每年召开一次全国体育指导员进修交流会，同时体育指导员每4年必须重新培训1次。

### 2.4 体育指导员职业资格认证的标准

有的国家有统一的资格认证标准，如英国的体育、娱乐相关职业国家培训组织(SPRITO)制定的《体育、娱乐相关职业国家职业标准》，这一职业标准也被纳入英国国家职业资格标准(NVQs)体系中。但是，大多数国家体育指导员资格认定的标准是由各认定机构自行制定的。如美国体育指导员资格认定的标准由美国运动医学学会(ACSM)、美国体力调整协会(NSCA)、全美有氧健身协会(AFAA)和国际舞蹈训练协会(IDEA)等分别制定；加拿大体育指导员资格认定的标准由健身指导员中央审议会(NFLAC)和加拿大体育科学学会(CASS)分别制定。

### 2.5 体育指导员职业资格的有效期

国外对体育指导员资格的有效期都有严格的规定，如美国国家体育舞蹈联合会认定的有氧健身教练员的资格有效期为2年；加拿大体育科学学会认定的体质诊断士的资格有效期为1年；德国体育联盟认定的各类体育指导员资格有效期均为4年。

### 3 对我国体育指导员制度建设的启示

#### 3.1 发挥政府的力量推行社会体育指导员职业资格证书制度

我国社会体育指导员职业资格证书制度实行的是靠政府权威力量推行的管理模式,这种管理模式权威性高、推广速度快,容易集中统一管理。因此,应充分发挥国家体育总局有关部门的职能,在国家劳动和社会保障部的业务指导下对社会体育指导员进行综合管理,统筹规划社会体育指导员职业技能鉴定工作,及时修订社会体育指导员国家职业标准,制定技能鉴定的相关政策和实施办法,指导职业技能鉴定中心工作,共同推行社会体育指导员职业资格证书制度。

#### 3.2 建立社会体育指导员资格定期认证制度

从国外关于体育指导员资格认定制度可以得到这样的启示:要提高社会体育指导员队伍的专业化水平,应当对社会体育指导员职业资格的有效期作出年限规定,社会体育指导员职业资格认定满一定年限后要进行重新认证,这样有利于促进社会体育指导员的继续学习和发展。但是,目前我国《社会体育指导员国家职业标准》中没有对此作出规定<sup>[19]</sup>,这就意味着社会体育指导员职业资格一经获得就是终身有效的。过于频繁认证也有可能引发社会体育指导员队伍的不稳定。因此,制定一个合适的年限规定是今后有待进一步研究的问题。

#### 3.3 建立社会体育指导员职前职后的资格认证制度

我国《社会体育指导员国家职业标准》中对申请各级社会体育指导员资格者的职前培训有相应的规定,但对于职后培训却没有相应的制度规定。而国外对体育指导员的职后培训非常重视,因此在我国社会体育指导员职业资格证书制度建立过程中,可建立社会体育指导员的在职学习制度,将其理解为社会体育指导员资格认证更新过程的培训,这对促进社会体育指导员的专业化有着非常重要的意义。

#### 参考文献:

- [1] 陈琳.美国运医学会指导员资格认定制度及现状[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.
- [2] 陈琳.美国有氧运动教练资格认定制度[DB/OL].<http://www.sportinfo.net.cn>.
- [3] 陈琳.美国教练协会体育教练认定制度及现状[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[4] Health & Fitness Association.About IDEA[EB/OL].[2007-08-20].<http://www.ideafit.com>.

[5] National Strength & Conditioning Association.About the CSCS credential[EB/OL].[2007-08-20].<http://www.nscs.com>.

[6] 陈琳.英国的体育指导员培养制度[J].国外体育动态,1997(6):37-38.

[7] Sprito org uk.Submission by Sprito Scotland[EB/OL].[2007-11-25].<http://www.sprito.org.uk>.

[8] Skills Active.About us[EB/OL].[2007-11-25].<http://www.skillsactive.com/aboutus>.

[9] 陈琳.日本致力于全新的体育指导员管理体系[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[10] 陈琳.日本基层大众体育管理体制研究[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[11] 丛宁丽.析日本体育指导员资格认定制度的重大改革[J].成都体育学院学报,2005,31(4):21-25.

[12] 王旭东.日本体育指导员制度考察报告[EB/OL].[2004-12-27].<http://www.chinasfa.net/show/title.asp?TI D=3468>.

[13] 陈琳.加拿大体育指导员制度概况[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[14] 陈琳.加拿大中央审议会认定指导员制度[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[15] 陈琳.德国体育指导员培养体制及现状[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[16] 陈琳.德国体育经营指导员培训制度[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[17] 陈琳.德国青少年指导员培训制度[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[18] 陈琳.德国特定项目指导员制度及现状[DB/OL].[2003-06-25].<http://www.sportinfo.net.cn>.

[19] 劳动和社会保障部培训就业司,职业技能鉴定中心.国家职业技能鉴定教程[M].北京:广播学院出版社,2003:25.

[20] 中华人民共和国劳动和社会保障部.社会体育指导员——国家职业标准[M].北京:人民体育出版社,2001.

[编辑:黄子响]