

蒋经国主政赣南时期的体育思想

欧阳斌

(江西理工大学 体育教研室, 江西 赣州 341000)

摘 要: 蒋经国主政赣南时期是其一生中政绩骄人的重要时期之一。通过搜集、整理和分析蒋经国这一时期在国防体育、国民体育、学校体育、干部训练等体育实践, 结合他多元的哲学思想, 认为蒋经国这一阶段的主要体育思想有: 国防体育思想、国民体育思想、“文武合一、身心兼修”的体育思想、“天人合一”的体育思想和崇尚健康的体育思想, 这些体育思想对提高当时民众的健康意识和身体健康, 为赣南做好抗战大后方的战略地位奠定了基础。

关 键 词: 蒋经国; 赣南时期; 体育思想; 体育实践

中图分类号: G80 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-7116(2008)12-0045-03

Study of sports ideologies of JIANG Jing-guo during his Gannan governing period

OU Yang-bin

(Department of Physical Education, Jiangxi University of Science and Technology, Ganzhou 341000, China)

Abstract: JIANG Jing-guo's Gannan governing period is an important period of proud political performance in his life. By collecting, sorting and analyzing information regarding sports practices of JIANG Jing-guo in this period, such as national defense sport, civilian sport, scholastic physical education and cadre training, coupled with his multi-area philosophical ideologies, the author drew the following conclusions: sports ideologies of JIANG Jing-guo in this period mainly include national defense sports ideology, civilian sports ideology, sports ideology about "civil and martial integration, body and mind combined cultivation", sports ideology about "man and nature integration", and sports ideology about health advocacy; these sports ideologies had built a foundation for enhancing health awareness and physical health of the masses at that time, as well as for establishing the strategic position of Gannan as the home front for the War of Resistance Against Japan.

Key words: JIANG Jing-guo; Gannan period; sports ideology; sports practice

蒋经国(1910-1988年), 浙江奉化人。在其父蒋介石的悉心呵护和关怀下, 经历了私塾和旧式学堂教育、留学苏联、主政赣南和台湾等时期, 随着年龄增长和阅历丰富逐渐使他形成了儒家思想、三民主义思想、社会主义思想和实用主义思想。这种多元的哲学思想, 导致蒋经国同时具有了不同的体育思想, 也使得他主政赣南期间的体育实践具有研究价值。蒋经国主政赣南6年(1939-1944年), 通过社会革新、经济建设、文教建设和干部培训等措施, 提出“建设新赣南”的宏图大略, 并取得了不错的实际效果。“建设新赣南”是涉及多个领域的运动, 体育是其中之一。

1 国防体育思想

蒋经国主政赣南初期, 抗日战争正处于战略防御阶段, 蒋经国^[1]认识到赣南是湘、浙、赣、闽、粤的大后方, 采取了一系列措施来达到他“组织起来, 使赣南人人皆兵, 寓兵于民”的国防体育思想^{[2][13]}: (1)完善国防体育政策、法规。相继颁布了《江西省第四区行政督察专员公署颁给国防体育奖章暂行办法》、《国防体育设备运动方法与比赛简则》等法规, 对国防体育运动项目的规则、场地等进行明确规定, 为国防体育的顺利开展和普及提供行政依据。(2)强化国民组训, 培养民众的国家主人翁意识, 增强集体纪律观念。一

是普及国民兵军训,目标是使之成为“动员民众最有成效的一个组织,成为兵额源源补充的一个桥梁”^[3];二是实施民众组训,目的是把未能参加正规军训的民众(妇女、儿童及机关干部)组织起来,使“赣南人人皆兵,寓兵于民”。(3)在《新赣南家训》中,继承朱柏庐《治家格言》“修身、齐家”的宗旨,又结合抗战需要添加动员民众、自力更生、努力生产以及保家卫国、参军参战等内容。

通过国防体育训练,赣南民众一改过去游手好闲而又沉湎于赌博的恶习,不但变革了赣南当时的社会面貌,还通过开展国民兵军训、实施民众组训、推行《新赣南家训》等措施,促进了国民体魄的健康,为把赣南建成抗战救国的坚实后方发挥了积极作用。

2 国民体育思想

蒋经国“国民体育思想”跟“全民体育”、“全民健身”等密切相关,它的形成也与蒋经国在赣南丰富的实践和对体育的深刻认识有直接联系。蒋经国意识到只重视国防体育还不够,他认为建国才是最终目的。对于建国,国民身体健康与否直接关系到其成败,为此他花了大力气来抓国民体育建设:(1)改善生活、卫生条件。蒋经国认识到民众若连最基本的生活和卫生条件都难以满足,“强劲其体魄”将成为一句空话。他通过稳定物价、保障生活必需品的供给、增设各级卫生所、普及注射疫苗等措施来改善生活、卫生条件^[4]。(2)重视传统体育,积极提倡运动大会,利用元宵节的踩高跷、舞龙、舞狮,端午节的划龙舟,重阳节的登高马来提倡民族体育,还于1941年5月19日、1942年11月1日和1943年10月30日举办了3届“新赣南运动大会”^[5],提高国民身体素质。

蒋经国不仅是体育实践者,对体育理论也有一定认识,例如他所理解的体育本质:对国力与民族体质关系的认识——体育利国;对体育本义的认识——体育利民,对体育第一、促进健康的认识——体育利于青年健康成长,这些可以说是蒋经国国民体育思想形成的渊源。蒋经国的国民体育思想还可以从当时参与体育锻炼的人群广泛这一侧面来分析,即几乎涵盖所有人群。(1)一般民众:赣州市民每天都要做早操,并练习军训步伐;(2)干部:狠抓各种干训班和训练营,分期训练干部;(3)儿童和青年学生:最典型的就是创办中华儿童新村和组织体育夏令营;(4)囚犯和妓女:通过开办新人学校和开展健康文明的体育娱乐活动,对这部分人进行思想和体格教育,调动他们自我改造和投身抗战的积极性。

蒋经国在赣南时期的国民体育工作,既注重全局,

又留心于细微之处;既注意政策的可行性,也着力于执行力;既主抓体育锻炼,又搞好卫生健康工作;既抓民众的锻炼,也发挥模范的作用,使赣南的各项工作卓有成效,走在全国前列。

3 “文武合一、身心兼修”的体育思想

蒋经国^{[2][10]}主政赣南时曾说过:“我们一定要以古时六艺——礼乐射御书数为基本,使他们文武合一,身心兼修”。他的这种体育思想突出表现在国防体育和学校体育实践中:(1)重视教育的全面发展,例如1939年举办的“三民主义青年干部训练班”就推行“爱、美、笑、力”的训练方针,结合各种娱乐活动把训练和生活结合起来。(2)重视“兵学合一”,注重军事体育训练,干部选拔不仅要博学多才、掌握治国理财的本领,还要有一副健壮的体魄,提出“文武合一、兵学合一”的主张。在儿童夏令营课程的安排上则是上午上文化课、下午体育和童子军课,做到文武合一^[6]。(3)学校教育方面,在兴办正气中学时接受了“三育并重”的思想,明确要求学生“切切实实求学问,辛辛苦苦练身体;清清白白学做人”^[7]，“体育第一”使正气中学特别注重体育训练。蒋经国“文武合一、身心兼修”的体育思想以及由此产生的在干部训练等实践中的体育行为,为当时青年学生的健康成长和输送有生抗战力量发挥了积极作用。“文武合一、身心兼修”与当今的全民体育、终身体育和快乐体育的认识是基本一致的。

4 “天人合一”的体育思想

“天人合一”思想是中华传统哲学的重要组成部分,对中华民族历史形成的道德标准、修身养性等方面起着指导和规范作用,也是近代体育运动发展的基础^[8]。

蒋经国认为体育教育及身体锻炼始终离不开人与自然的和谐,应随时随地锻炼身体,并培养顽强的精神和意志,争取支配自然、征服自然:(1)突出太阳、空气、水对于身体的意义。在干部训练班和公仆讲习会里,他强调指出“太阳、空气、水是我们最好的朋友,应当和它们做终身的好朋友”^[9],并因地制宜创造锻炼机会,融自然之中以求身心两健、身心俱佳。(2)坚持健身,做好表率。在1942年10月“第四届区公仆运动大会”和1943年的元宵节活动中,蒋经国赤膊角力和赤膊舞龙灯等都说明他在体育运动中力求贴近民众、贴近自然,做到人与人之间、人与自然之间的和谐相处^{[2][25]}。(3)注意对自然法则的遵循:在中华儿童新村的教育方式上,他就要求按照不同年龄学生的生

理、心理特点进行锻炼，充分利用自然环境，充分享受自然的恩赐，使身体更加适应自然变化和社会发展的需求，最终成为身心两健的自然人。蒋经国思想的多元性是使他把体育与“天人合一”思想有机结合起来的主要原因，这些对于我们今天开展体育运动也具有一定的借鉴意义。

5 崇尚健康的体育思想

体育与健康的关系，许多学者从不同侧面进行过论述，这里结合当时《新报》上的《体育与健康》^[10]这篇文章来分析说明：“国家的强弱，在于国民的健康；国民的健康，在于对体育的注重。健康与体育的关系，实有不可分性。但何谓健康，健康之于人类机体为一种容许个人最适宜于发育的情形，使个人与社会关系间有最丰富的生活及最高效率的服务”；“健康的意义不仅在于无病，而是指体力的强健，应常常在快乐的环境中生活着，并且对社会有高效率的服务，要做到这种地步，只有用体育的办法去锻炼、去养成。但所谓体育，却又不完全一种技术上的比较，而是教育的一部分，是用各种不同的方法让身体向上的发展，这样才叫体育，所以健康与体育看似前后相因，而其实是同时出现的，所以又有人说‘体育是藉运动使身体强健或养成忍耐的精神的’”。从中可以发现，当时对健康及体育与健康的关系已经有了一定的认识，这些理论知识的明晰为蒋经国健康体育思想的形成具有重要的指导作用。在他颁布的《国防体育奖章暂行办法》的指导思想“为发展本区国民体育及增进有关国防体育技能之训练与养成坚毅果断之意志、鼓励勇敢奋斗之精神”中也能看出，蒋经国对体育促进健康方面已经不仅局限于体质强健，还发展到磨练意志和培养精神的更深层次。

蒋经国崇尚健康的体育思想还可以从社会革新、经济建设、文教建设等方面的点滴反映出来。如在社会革新活动中，通过禁烟毒切断侵害国民身体的毒瘤，还国民健康的体魄；通过查赌博，彻底清除封建遗留的劣习，树立健康文明的社会风气；通过禁娼妓，来达到清除社会陋习的目的；成立妇女联合会，开展健

康文明的娱乐活动，不但拯救了一些妇女，净化了社会环境，还提升了妇女的社会地位，调动了妇女投身抗战的积极性。

今天，我们通过蒋经国主政赣南时期的主要体育行为来分析他当时的体育思想，而对于蒋经国本人来说，他所具有的体育思想指引着他做出了各种体育实践，即体育实践是体育思想的真实反映。同时，我们认为蒋经国主政赣南期间所进行的国防体育、国民体育、学校体育等体育事件之间，各个体育事件和体育思想之间不是彼此孤立的，而是相互联系、相互影响的。蒋经国主政赣南时期体育思想对改善当时民众的生活条件、提高对健康的认识和赣南作为抗战大后方的战略地位等奠定了基础。

参考文献：

- [1] 江南. 蒋经国传[M]. 北京：中国友谊出版公司，1984：433.
- [2] 《蒋经国先生全集》编辑委员会. 蒋经国先生全集(3)[M]. 台北：行政院新闻局，1992.
- [3] 谷民. 巩固和扩大三民主义新赣南的创造[C]//建设新赣南. 赣州：新赣南出版社，1940：14.
- [4] 姜庆湘. 中国战时经济教程[M]. 桂林：科学书店，1943：204.
- [5] 编者. 民国档案卷：文教卫生科——卅一年度各种运动卷[Z]. 全宗号 142(7)案卷号 98.
- [6] 蒋经国. 开辟人类新的天地[C]//赣南春秋，正气日报社，1945：180.
- [7] 江西文史资料编辑委员会. 江西文史资料选辑第35辑[Z]. 1989：257.
- [8] 仲鹏飞. “天人合一”的哲学思想与现代体育[J]. 理工高教研究，2002，21(1)：55-57.
- [9] 蒋经国. 训练日记[C]//蒋经国自述. 长沙：湖南人民出版社，1988：669.
- [10] 编者. 民国档案卷：文教卫生科——体育卷[Z]. 全宗号 142(7)案卷号 93.

[编辑：邓星华]