

广州市区职业女性的体育行为与体育态度

盛慧萍¹, 杨文轩², 周爱光²

(1. 上海财经大学 体育教学部, 上海 200433; 2. 华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

摘 要 对广州市区不同年龄层次的职业女性进行问卷调查, 通过对她们体育行为、体育态度的研究, 了解广州市区职业女性体育现实的基本情况。指出了目前广州市区职业女性体育所取得的成绩及存在的问题, 探求了产生这些问题的原因, 并提出了相应的对策。

关 键 词 广州市区; 职业女性; 体育行为; 体育态度

中图分类号: G812.765.1 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2002)06-0035-03

The study of PE behavior and attitudes of Guangzhou City's career women

SHENG Hui-ping, YANG Wen-xuan, ZHOU Ai-guang

(1. Institute of Physical Education, Shanghai University of Finance and Economic, Shanghai 200433, China;

2. Institute of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

Abstract The thesis was conducted in paper inquiry version aiming at career women who are in various ages in Guangzhou city, which suppose to get the rough data in PE through their behavior and attitudes towards PE. Based on the data it tries to analyze the merits having achieved and the problems-to-be solved as well, probe the subjective and objective reasons which influence and restrain the development of PE in Guangzhou City's career women, together with some sound proposals or suggestions. And provides scientific basic for the whole development of Guangzhou city's PE from both sex, differential profession and age, furnishes references for the PE growing of Guangzhou City's career women.

Key words Guangzhou City; career women; PE behavior; PE attitudes

女性人口占我国总人口的一半, 女性体育是我国体育整体不可或缺的一部分, 女性的体育状况直接关系到我国体育事业整体的发展。因此, 如果没有妇女体育的很好开展, 我们正在推行的全民健身计划, 就不能很好地实现其目标。作为改革前沿阵地的广州市, 市场繁荣, 职业女性与日俱增, 对其体育行为与态度的研究具有重要的现实意义。

本研究以广州市8区(天河区、白云区、东山区、黄埔区、荔湾区、越秀区、海珠区、芳村区)20岁以上的职业女性为对象, 用问卷调查了解有关的情况, 共发放问卷550, 回收有效问卷520份, 有效回收率达94.5%。

1 调查结果

1.1 基本情况

(1) 家庭人口: 单身女性占14.0%, 2口之家占43.7%, 2口以上家庭占36.5%。包括一部分单亲家庭在内, 两口之家的比例高出两口以上家庭1.4个百分点, 体现出一种小型化的现代城市家庭特点。

(2) 家庭经济: 按调查所列款项, 收入在1000元及1000元以下的占19.4%, 收入在3000元以上的占17.7%, 1001

元到2000元与2001元到3000元分别占36.7%与26.2%。除去收入高于3000元与低于1000元的收入人数, 中等收入占到62.9%。经济收入以中等收入为主, 这也符合广州城镇居民年人均可支配收入达13967元的现状, 基本反映了广州市区居民的经济收入水平。

(3) 健康状况与年龄构成: 14.0%的职业女性认为自己非常健康, 认为自己健康的占66.3%, 选择自己不太健康的有18.1%, 非常虚弱的有1.3%。

在被调查者中, 35岁以下的占73.2%, 35~40岁的占12.0%, 41~50岁的占11.0%, 40岁以下总共有84.8%, 51岁以上的仅有3.9%。按有关年青人比例划分原则, 很明显, 广州市职业女性的构成是以青年人为主体的。

从以上两组统计结果可以看出, 占80.4%健康与非常健康的人来自于占84.8%的40岁以下人口, 即有84.8%年龄在40岁以下的人, 却只有80.4%的人有相当健康的状况。所以说, 把年龄与健康状况比较, 健康状况显得差了一点。

(4) 家庭拥有的体育器材: 在对“您的家庭是否拥有体育器材”一项的回答中, 有与无的比例是2.9:1, 即有1/3的家庭拥有不同类型的体育器材。在对体育健身器材名称的理

解上,她们已不局限于一付球拍或一件运动衣。83.2%的被调查者所拥有的运动器械是健身器、健美骑士、跳舞毯等。

(5)家务劳动时间:有41.2%的人家务劳动时间每天不满1h,其次是1~2h的占36%,而2~3h的仅占13.5%,3h以上的占9.4%,家务劳动时间2h以内的占77.2%。

(6)职业女性日均闲暇时间:每天有7h闲暇时间的人占6%,而这样的人群每天只需工作7h,另外61%的人每天有6h的闲暇时间,占所调查结果的首位,有11%、9%、5%、8%的人分别具有的闲暇时间是5、4、3h与不确定时间。

1.2 职业女性体育行为

(1)参与体育活动的频度:每天能参与的有7.9%,每周2次的有9.8%,每周1次的有13.5%,每月一次的有4.6%;无规律参与体育活动的人数占所有被调查人数的56.0%,还有8.3%的人从来都不运动。按我国对体育人口的3条标准来衡量,这个统计结果的体育人口还不到17.7%,其中还没有对锻炼强度做具体要求,否则,这个比例可能会更低。从56%的无规律参加体育活动群体可见,广州市区职业女性绝大部分属于体育的无规律群体。

每次活动时间:有20.2%的人每次活动时间低于成为体育人口所需的最短时间(30min/次),45.0%的人每次能让活动时间维持在30min,34.8%的人每次活动时间在1h,每次的活动时间在30min以上的人有79.8%,每次活动时间在15min左右的人占20.2%。

(2)参与体育活动的空间选择:在健身中心或俱乐部锻炼的人数占36.7%,在不收费或低收费场所,如公园或道旁锻炼身体的有30.4%,在家里进行锻炼的占25.8%,其中包括具备现成的锻炼场所的高校教师在内,纯粹在单位健身的只有7.1%。

(3)对体育活动项目的选择:有56.7%的人选择散步,其次是羽毛球,占16.7%,健身跑占9%,健身操这种看似更适合职业女性的体育活动项目仅占6.2%,游泳占3%,气功与太极拳占2.5%,三大球占2%,保龄球与高尔夫球鲜有选择。在项目选择上主要集中在一些对场地、设备、距离要求都比较低的项目。

(4)对体育活动的投资:每月在10元以下的占39.8%,10元以上20元以下的占16.9%,20元以上到50元的占22.3%,月体育投资在10元以上到50元以下的占79%,51元/月到100元/月有13.8%,101元/月以上的6.9%。

(5)中断体育活动的情况:有43.1%的人在毕业以后中止了体育,13.5%的人在结婚后中止体育,有17.8%的人生子后中止体育,生病后中止的占10.3%,另外15.7%的人不确定时间中止了体育锻炼。

(6)体育行为的归属群:有37.1%的人与朋友一起锻炼,其次与同事在一起活动的有26.5%,与爱人或孩子这种以家庭为单位进行体育活动的总共占18.1%,独自参加活动的有18.1%,有伙伴相陪活动的累积占81.9%。

1.3 职业女性的体育态度

(1)体育锻炼的目的:以健身与健美为体育活动目的的人数占39.9%,以娱乐身心为目的有31.8%,减肥与治病保

健并列各占10.5%,社交与工作需要占7.3%。在对体育活动的价值取向与功能认识上呈现多元化特点,但增强体质还是主流,其次是娱乐身心、缓解身心紧张等。

(2)对体育地位及作用的认识:加强营养、注意饮食的人占58.8%,选择保证好的休息占26.5%,这两项累积百分比已达85.3%。另外9.7%的人选择看医生作为维护自己健康的手段,剩下5%的人选择定期锻炼,排在末位。体育在健康维护中的位置还不及加强营养、注意饮食与保证好的休息这些内容。

(3)休闲方式与体育行为:在被调查人群中,看电视、电影的占56.9%,听音乐占18.5%,体育活动仅为5.2%,还不及跳舞的5.6%,有3.8%的人以打麻将、扑克作为自己喜欢的休闲方式,剩余10%的人用郊游、旅行作为自己的休闲生活选择。如果除去跳舞与体育活动、郊游等3项内容,职业女性休闲生活的86.2%的内容由处于静态、不用或少投资的内容所占据。休闲生活很单调,而运动休闲更少。

(4)双休日生活:44.2%的人要搞家务,上街购物占29.5%,其次是上课或进修占10.3%,与休息并列第3,郊游占3.2%,参加体育运动占2.5%。

2 分析与讨论

2.1 广州市区职业女性体育的优势

第1,去健身中心或俱乐部参与体育运动的人较多。在单位健身已不再是首选,自己花钱买健康的趋势较明显;第2,虽然参与体育的比例不高,但参与者在运动时间上高于或接近体育人口所要求的标准;第3,在体育器械的投资上较其它地区高。

2.2 广州市区职业女性体育存在的问题

(1)参与体育活动形式单调。在项目的选择上,56.7%的职业女性把散步作为首选。据不完全统计,广州市运动俱乐部或健美中心会员的入会费是600元/人以上,会员一次的活动费用最低是10元,其中不包括饮料费、交通费、服装费等。而非会员一次健美操的最低收费平均是15元/次。费用的要求使大多数人不敢问津。

(2)对体育活动的认识肤浅。在对自身健康的维护中,广州市区职业女性还没有脱离采用加强饮食与保障休养的老方法。某种程度来说,她们认为体育只是不会即刻见效的生物效果,根本没有理解与体会到体育在积极地维护自身的健康之外还有其它更深远的意义。

(3)缺乏体育知识与能力。无论是散步作为首选,还是毕业后停止体育的高比例,一个不容否定的原因是广州市区职业女性不会体育,没有自我体育的知识,也没有体育的能力与意识甚至习惯,不会独立进行体育活动。

(4)供参与者利用的场所短缺。在对“影响您参与体育活动的主要原因是什么”一题的回答中,没有场地、场地太远、场地人多拥挤、场地收费偏高的回答高达25.3%,高于孩子小、家务重的17.9%。

2.3 存在问题的原因

(1)消费方式与传统观念对职业女性体育的影响。广州

市职业女性来说,“花钱买运动”还没有被她们所普遍认可,同时,传统观念还影响职业女性体育行为。

(2)学校体育的不足对职业女性体育的制约。毕业后中止体育的高达43.1%,远远高于其它因素引起的中止体育锻炼,这种程度是学校体育的不足引起的。

(3)国家体育政策事实上的务虚性。《全民健身计划纲要》及《中华人民共和国体育法》,体现了党和政府对群众体育的重视,是我国体育史上一个史无前例的大进步。但事实来看,条例内容空泛,很少有关女性等特殊群体体育在诸如资金分配的比例、数目及活动内容的保障上的参考性规定。

(4)多重角色的阻力作用。中国职业女性,肩负着丈夫、孩子和职业的重重角色,属于她们自己的时间很少,使“钱+闲+体育观念=体育参与”的第二个因素直接减少,参与体育的可能性自然减少。

(5)大众传媒的导向偏失。体育类节目及书刊中,铺天盖地是“腕”级人物或“灿烂群星”,这种媒体效应的结果使体育远离普通人生活。

(6)职业场所的利益追求及对体育的忽视。经济改革使单一的公有制结构模式逐步被打破,在广州这样开放较早的地区,企业所有制形式门类繁多,但对体育的投资还没有摆脱依靠政府投资、体育以社会福利形式存在的形态。只有7.1%的人在单位锻炼身体,可见职业场所在注重利益的同时,并没有为职工体育做多少投资。

3 对策

(1)对居民消费结构进行合理化诱导。健身活动是生活质量高低的一个指标,广州市作为广东经济、文化与政治中心,在小康水平的前提下,在进一步提高生活质量的考虑中,必然要有有关人体健康的指数,这个指数不仅限于提高医疗卫生条件,一种主动的、前瞻性的对健康的提高与保护方式应该是体育。所以相关部门有必要适时地做一些导向工作。

(2)加强女性体育研究。女性体育关系到生产力的发展、关系到下一代人的体质,甚至关系到家庭质量,以及社会的健康发展。所以说,加强对妇女体育的研究不仅仅是一个关心女性的社会问题,它是社会发展的环节。

(3)场地设施的多元利用与开发。在商业化程度较高的广州市区寸土寸金,因此利用学校体育场所进行社会体育,是一种很好的构想。另一方面,社区体育设施的建设与发展一样要加强。不仅是旧社区,加强新开发社区的“运动社区”研究是很好的办法。

(4)提高妇女地位来促进女性体育的发展。

1)提高女性的知识水平:在体育人口研究的影响因素中,不可或缺的因素是受教育程度。在对本调查所取样本的统计处理中,有关学历与体育参与频度相关性检验中,相关系数达0.63,说明了这两个因素之间有显著相关。所以要提高职业女性的体育同样要加强她们的教育水平。

2)提高家庭质量,促动职业女性体育:在对“如果您家里

有老人或小孩,所以必须有一人不能出去活动,那么通常是您还是您丈夫留在家(已婚者回答)”的统计中,有67.3%的女性选择的是自己。经济已达到了小康水平,但在家庭生活中还没有摆脱“相夫教子”“贤妻良母”的传统观念。职业女性应该用已有的工作取代家务劳动,把职业女性从工作及家务的双重负担中解放出来。只有这样职业女性才会有时间、精力从事其它活动,提高生活质量。

(5)制定职业女性体育评价的专项指标体系。职业女性的年龄特点、身份与角色决定了她们的健康状况对整个社会的发展很重要,因此探索制定有关“职业女性体育指标体系”的内容,将有助于职业女性体育由可操作层面向前发展。

(6)开展正面的集体性活动促进女性体育发展。体育本身的特点决定了其具有很强的社会鼓动效应,因此开展一些宣传性的活动将有助于扩大社会效应。职业女性体育在整个体育事业中还是一个薄弱环节,我们有必要开展一些标志性的,类似“妇女运动会”的活动,以响亮的口号与鲜明的形象推动妇女体育受到高度重视。

参考文献:

- [1] 卢元镇. 中国体育社会学(修订本)[M]. 北京:北京体育大学出版社,2000.
- [2] 吕树庭. 体育社会测量方法[M]. 广州:广东高等教育出版社,1998.
- [3] 中国群众体育现状调查课题组. 中国群众体育现状调查与研究[M]. 北京:北京体育大学出版社,1998.
- [4] 编写组. 体育管理学(体育院校通用教材)[M]. 北京:人民体育出版社,1999.
- [5] 曲宗湖,杨文轩. 现代社会与学校体育[M]. 北京:人民体育出版社,1999.
- [6] 曲宗湖,杨文轩. 学校体育教学探索[M]. 北京:人民体育出版社,1999.
- [7] 曲宗湖,杨文轩. 学校体育思想分析[M]. 北京:人民体育出版社,1999.
- [8] 周爱光. 竞技运动异化论[M]. 广州:广东高等教育出版社,1999.
- [9] 胡小明. 体育人类学[M]. 广州:广东人民出版社,1999.
- [10] 秦椿林. 我国体育社会科学研究状况与发展趋势[M]. 北京:人民体育出版社,1998.
- [11] Fang Hong. Footbinding, Feminism and Freedom, Great Britain: FRANK CASS & CO. LTD. 1997.
- [12] International Review for the Sociology of Sport a Quarterly Edited on Behalf of the International Sociology of Sport Association (ISSA).
- [13] 胡运芳. 《中国妇女问题》调查报告与论文选集[C]. 北京:中国社会科学出版社,1996.