

·运动与训练·

从篮球运动本质及发展进程论 国际强队的格局与形成要素

孙民治

(首都体育学院,北京 100088)

摘 要:从世界向全球化发展的走向作背景,以社会、人文科学理论为依据,阐述篮球运动的本质属性,与其特殊的活动方式、方法、特征、规律及功能所产生的本体运动魅力,并从一百多年的发展演进史实中,思考其为何随着社会、政治、经济、文化、教育和科学技术的进步,掀起了不同形式、内容的3次发展“浪潮”。进而解析国际强队的动态格局,提出美、欧等国际强队长盛不衰的因素,寻求促进我国篮球运动事业发展的对策。

关键词:篮球运动;篮球运动本质;国际篮球强队格局

中图分类号:G841.1 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2003)06-0109-04

Study on the structures and form essential of international top teams from the basketball sport nature and development

SUN Ming-zhi

(Capital Institute of Physical Education, Beijing 100088, China)

Abstract: According to the background of the trend of the world's globalization, by means of the theories of society and people's science, the article elaborates the basketball sport nature, properties, and its sport charms produced by its special activity patterns, ways, features, characters, rules and functions. Meanwhile, from more than 100 years' history of its development, with the development of society, politics, economy, culture, education, science and technology, thinking why the three developing "tides" of different ways and contents have been brought, Furthermore, analyzing development structures of becoming the international top teams and the reasons of different schools and styles developed in skills and strategies. Putting forward to the reasons why the international top teams can always keep their levels. Furthermore, thinking and seeking the strategies to promote the development of basketball sport cause in China.

Key words: basketball sport; nature of basketball sport; structure of international top team

1 篮球运动的本质及其社会功能

篮球运动本质是一种游戏,是一种以特定的器具、在特定条件限制下,围绕高空的目标而展开集体攻守对抗的活动性游戏。并由此经过近50年的完善演进,成为一项带有时代文化与人文教育特征的现代全球竞技体育项目。然而万变不离其宗,现代篮球运动本质还是游戏。

作为游戏,意义在于它是充满活力、形式多变、老幼皆宜的一项人们喜闻乐见的健身活动手段,具有活跃身心和强身健体的功能。

作为竞技体育运动,意义在于它是一项斗智、比勇、赛技的国际性主要竞技项目。通过强者间的对抗与搏斗,能显示生命的活力,激励人们树立顽强的意志、勇敢的作风、集体主义精神和克服困难、自强不息、夺取胜利的信念,显示着综合

的教育功能。当代竞技篮球的全球化、科技化、技艺化、职业化,使其迅速增添商业化、产业化的色彩,展现出特殊的经济价值。

然而无论是民间游戏,还是现代竞技篮球运动,其属性都是一种社会文化现象(称之为体育文化或篮球文化),是现代体育科技与现代人文科技交融为一体的一种综合艺术(可称篮球艺术)。

作为特殊艺术,它以独特的活动形式最形象地展示人体优美形态和心灵气质,和谐地反映人类对现代社会文化生活的创新、完善与追求。而且自20世纪90年代以来,世界篮球竞技运动随着世界经济全球化的趋向,进一步使其成为一种为国际文化、经济交流服务的工具,把世界各国人民广泛联系起来,发挥着反映时代特点的社会功能。

收稿日期:2003-06-25

作者简介:孙民治(1938-),男,教授,博士生导师,研究方向:篮球运动理论与实践。

当代篮球运动已集现代科技学、教育学、政治学、社会学、人文学、文学、心理学、医学、哲学、军事学、健身学、娱乐学、管理学和经济学等于一体,成为多学科交叉的新型边缘性运动和科学学科门类。

作为体育科学的学科门类,它以全面系统的科学理论为基础,解析篮球运动的本质,把丰富多彩的现代相关学科的前沿理论交叉融入篮球实践内容,提高和丰富了篮球运动的科学价值,更有助于通过篮球活动开发人的智慧,陶冶人的情操,在特殊复杂的环境下,去掌握不同时间、空间条件下自身运动规律和支配规律的各种技能与能力。它的真正价值是以科学的理论支撑着篮球运动的活动形式、内容、特征不断变革发展,因此说它是人类社会文明进步和文化发展过程中积累、提炼、创造并逐步完善起来的一种珍贵的人文精神财富。并不断让人们用以反映当代人类通过篮球竞技改变与创新出生存活动的新形式、新现象和新追求。而这种形式、现象和追求不仅通过篮球运动竞赛过程的拼搏,显示人类多彩活动的生命活力、聪颖的智慧、健美的形态、健壮的体能和高超的技能;而且还在于它在指导篮球竞技者从事整个活动过程中自我培育并折射出从个体到集体、从民族到国家的一种精神及社会文化与文明进步的层次氛围,所以科学的理论是篮球运动竞赛实践过程的基础,也是提高全民族新世纪社会人文综合教育素质的手段。综观当代篮球优秀队伍的竞技比赛,给人强烈的印象是它的智慧性、凶悍性、整体性和技艺化,既要求竞技者显示着自身表层的高、大、健、壮、狠、准、美等形态、机能和素质水平;又要求并显示着自身内层理念上的情操、志向、意志、毅力和协作拼搏精神;更强烈要求并显示着自身深层的意识、心态、气质、灵感、韬略、哲理和文采等的智慧潜能。表层的要求与显示吸引着人们对现代篮球运动的喜爱,内层与深层的要求与显示更充分展示现代人类可以通过从事篮球运动去追求崇高的心灵境界、道德修养和无穷智慧,从而在更高的氛围上解析篮球运动的真谛。正因如此,篮球运动与时俱进,在百多年演进中不断掀起新的发展“浪潮”。

2 世界篮球运动发展进程中的“三次浪潮”

自 1891 年由美国人创始篮球游戏,成为地域性民间乡土娱乐文化活动后,经过近 50 年的演变完善,至 1936 年男子篮球活动在德国举行的第 11 届现代奥林匹克运动会上,被正式列入竞技比赛项目,由此篮球运动在全球迅速传播开展,标志着现代篮球竞技运动的国际性、竞技性规范地正式开始,便掀起了现代篮球运动飞跃发展的第 1 次“浪潮”。

20 世纪 30 年代中期以后,随着世界教育、科技的不断发展,竞技性的篮球运动充满文化气息的综合活力,加之比赛规则、方法与技术、战术的相互制约与促进,使比赛更趋于竞争性、娱乐性、观赏性,迅速使它自身的价值进一步被世界民众所接受。至 20 世纪 50 年代,篮球运动从理论到实践不仅形成完整的体系,而且不断发展创新为一项反映着时代特征和科技含量较高的现代国际竞技体育的重要项目和边缘性学科课程,其竞技的形式与方法不断创新出丰富的内容,在

世界体坛展现出新的更快、更高、更强的竞技性。特别自 20 世纪 50 年代起男、女世界篮球锦标赛先后举行,以及美国 NBA 职业篮球赛的展示,不但使社会性的大众篮球活动呈现新的人文景观,而且也给国际竞技舞台增添了新的文化魅力,推动着篮球运动向科技化、人文化、集群性、对抗性、立体型的高、快、准、灵、巧方向发展,先后发展的国家开始形成不同的竞技流派、不同的技战术风格,随之观赏性的人文教育价值氛围也不断增强。奥运会男女篮球赛、世界男女篮球锦标赛、美国 NBA 职业联赛三大赛事规模扩大,竞技水平提高,竞相争辉。各洲、区与国家篮球赛丰富多彩层出不穷,从而掀起了现代篮球运动发展的第 2 次“浪潮”。

至 1992 年国际奥委会允许职业篮球运动员参加奥运会、世界锦标赛和大型洲际以上国际比赛后,竞技篮球运动开始了新的里程,篮球运动的内涵除了技艺、体能和智慧外,进一步赋予了高科技和新的人文性,呈现出了全球大众篮球蓬勃发展的态势,职业篮球方兴未艾,相和相融,全面推进了现代篮球运动向当代化发展的进程。以科技、人文、文明为依托,以谋略竞争、创新发展为动力,以运动员个性、智慧、体能、体质和专业技巧与综合素质、素养为基础,以明星队员个体特长与整体配合相融合的不同打法为手段的智、悍、高、快、准、巧、灵、变为特征,使现代篮球运动进入新的竞技层次,进一步体现出科技化、人文化、智谋化、个性化、集群化、技艺化、观赏化、职业化、商业化和产业化的当代化色彩。篮球运动发展进程中掀起了第 3 次飞跃的新“浪潮”。

3 当代世界竞技篮球运动的现状与格局

篮球运动作为当代社会一种世界性文化,遍及五大洲,篮球人口已达 15 亿左右,成为国际体育组织中单项运动人口最多的运动项目之一。然而篮球运动的普及与篮球运动全球性整体水平的提高又极不平衡,从半个世纪以来 2 项世界性最高层次比赛(奥运会篮球赛和世界篮球锦标赛)优胜名次透视,始终由欧洲、美洲国家轮换占据,较长时间以来基本形成美国、俄罗斯(包括前苏联成员国)和南斯拉夫三足鼎立的态势。新世纪初世界篮球强队在国际大赛中整体格局没有根本性变化,只是美洲、欧洲、澳洲几支队伍名次排位时有交替而已。

美洲为现代篮球运动起始最早的区域,整体水平最高,各国打法的风格基本相似,以技巧与特殊的身体体能条件相结合,形成以个体作战和几个人组合作战为主体打法,体现智、快、准、巧、变等特点,基础技术好,个体水平高,整体实力强。2002 年,美国在其本土举行的第 14 届世界男篮锦标赛上虽未能进入三强,但其原因是美国男队通常重视奥运会比赛,一般不组派实力最强队伍参加世界锦标赛,故不能得出美国队整体水平下降的结论。应该既承认世界其它各国强队水平飞速提高,与美国等传统篮球强国之间水平差距缩小的事实,但又必须承认当今篮球“王国”仍是美国。在美洲仍以美国为代表,巴西、阿根廷、加拿大等国名次虽有更迭,但实力均衡,是不同时期内世界性比赛前 8 名的抗衡对象;欧洲受美洲影响较大,普及面广,整体运动水平接近,是美洲队

最大的威胁者,基本打法向美洲型球队靠拢,以粗犷、凶悍、整体型作战为主体,传统特点体现了高、狠、准的整体实力。其中前南斯拉夫和俄罗斯最具典型,而立陶宛、意大利、西班牙、德国、法国等国都具有较高水平,与美洲强队相比各有千秋,在不同时期内曾分别入围世界大赛前8名;亚洲区东亚较强,中、韩、日三国女篮曾取得过较好名次,西亚有所崛起,但总体上亚洲普及面不太广,实际水平与美、欧国家相比有较大差距,国际大赛成绩起伏较大。相比中国男、女队略占优势,但韩国、日本尚有实力与中国队抗衡。在2002年中国男篮虽进入世锦赛决赛,但排名12位。中国女队在2002年14届锦标赛上落后韩国排名第6(韩国队名列第4);在27届奥运会上韩国队名列第4,而中国队未能取得决赛权。中国男队在2002年的亚运会上更大失水准,负于韩国名列第2,未能称雄实现五连冠。亚洲区各国,其基本打法以快、灵、准、狠的整体型为主体,但受传统篮球意识和体能条件与训练水平所限,整体实力不均衡;澳洲区的澳大利亚和新西兰两国篮球运动从20世纪80年代以后较为普及,水平提高很快,已有争夺世界两大赛事前4名的实力,其基本打法类似欧洲型和美洲型的结合;非洲区篮球运动发展滞后,普及面不广,水平较低,与欧、美、澳、亚各国有明显差距,其基本打法尚未形成明显特征,但体能和个体攻击意识强,其中埃及、尼日利亚、塞内加尔等国正在日益普及提高中,他们有些将成为亚洲国家的抗衡对象。

从世界篮球锦标赛的战绩排名来看:男子篮球从1950年第1届开始到2002年第14届止,美洲区的美国队获3次冠军和3次亚军、3次季军。巴西队获2次冠军和2次亚军、3次季军。阿根廷队获1次冠军;欧洲区的俄罗斯(前苏联)获3次冠军和5次亚军、2次季军。前南斯拉夫获5次冠军和3次亚军、2次季军;而亚洲区除1954年第2届世界男子篮球锦标赛上菲律宾获1次季军外,其它历届排名在第7名之外,仅1978年第8届和1994年第12届上菲律宾队和中国队分别获1次第8名,继后中国队在第9、第14届上获12名,第10届上获第9名,而其它各国未能进入决赛圈。

女子篮球自1953年第1届世界锦标赛开始到2002年第14届止,美洲区的美国队获7次冠军、1次亚军、1次季军;巴西队获1次冠军和1次季军;智利队获1次亚军;加拿大和古巴队分获2次和1次季军。欧洲区的俄罗斯队(含前苏联)获6次冠军和3次亚军;捷克斯洛伐克队获2次亚军和4次季军;法国队获1次季军;前南斯拉夫获1次亚军;保加利亚获1次亚军和1次季军。亚洲区的韩国队获2次亚军;中国队和日本队分获1次亚军,中国队另获1次季军。澳洲区的澳大利亚队获2次季军。综观女子世界锦标赛前3名队的名次排列显示,优势同样在欧、美区国家,澳洲队紧追,亚洲区女子队虽略胜于男子队名次,但总体上可持续发展的潜在实力水平与欧、美区相比差距仍较大。

从历届奥运会篮球赛获得前3名国家情况透视,基本与世界锦标赛大同小异。

男子自1936年开始到2000年止,共进行14次奥运会篮球赛,美洲区的美国队获11次冠军和1次亚军、1次季军;加

拿大队获1次亚军;墨西哥和古巴队各获1次季军;巴西队获3次季军;乌拉圭队获2次季军。欧洲区的俄罗斯队(含前苏联)获2次冠军和4次亚军、3次季军;前南斯拉夫队获1次冠军和4次亚军、1次季军;法国、意大利、西班牙、克罗地亚队各获1次亚军,立陶宛队获3次季军。由此可见奥运会篮球赛前3名也被美、欧强队包揽,其中美国队占绝对优势,仅澳大利亚队在20世纪80年代后的奥运会上获3次第4名;亚洲区最佳名次则是1956年第16届奥运会上菲律宾队获第7名,其它国家未能进入前8名。

女子自1976年第21届奥运会列项到2000年27届奥运会止,共进行7次奥运会篮球赛,美洲区的美国队获4次冠军和1次亚军、1次季军;巴西队获1次亚军和1次季军。欧洲区俄罗斯队(含前苏联)获3次冠军和1次季军;保加利亚、南斯拉夫各获1次亚军和1次季军。亚洲区中国队获1次亚军和1次季军,韩国队获1次亚军。澳洲的澳大利亚队获1次亚军和1次季军。

可见现代篮球运动美、欧两洲处于传统优势。除美国外,阿根廷、加拿大、智利、巴西等美洲国家基本保持在世界前列。欧洲队除前南斯拉夫与俄罗斯外,西班牙、捷克斯洛伐克、德国、法国、克罗地亚、立陶宛、意大利、以色列等实力较为接近,均能与美洲区列强展开前8名抗衡,它们分别处于第1、2层次水平上。亚、非区整体水平处于第3层次上。近观2000年第14届世界篮球锦标赛上,亚洲男队仅中国队参赛,战绩排名12,然而中国男篮现有3名高大中锋被美国NBA招募磨练,是中国男篮未来翻身的希望。在2002年第14届世界锦标赛上,亚洲女队的韩国与中国分列第4、6名。女子今后是否尚有可能从中国、韩国、日本之中跃出黑马回升到世界前3名,则要视各国后备队伍的质量与数量,以及教练员科学化训练、管理的水平和赛制改革等其它综合保障体系的完善。

4 美、欧国家篮球运动长盛不衰的重要因素

(1)篮球运动起始早普及面广,篮球人口多,已形成一种较高氛围的传统社会文化。其根本原因在于他们的篮球主管部门和篮球专家真正懂得篮球运动发展提高的基本规律是抓基础、抓学校、抓娃娃,在青少年和学校中活动形式多,人才选拔、训练、竞赛组织已较科学而稳定地达到网络化,因此运动基础厚、后备队伍数量多、训练质量高。

(2)在一定意义上,其民族体能与形态特征和身体遗传基因以及传统文化、社会风俗、个性爱好、生活质量等因素影响,对开展篮球运动较为适宜。

(3)篮球运动社会化管理体制以及训练体制、竞赛制度较为完善规范,有助于培养与发掘人才。特别由于篮球职业化起步早进程快,篮球产业化、商业化气息浓,有较丰富的职业篮球运作的经费渠道和经验,使运动队伍保障条件优越,有助于吸引人才和稳定队伍。

(4)地区内国际性高水平队伍多。竞赛中运动员具有夺冠争雄的霸气和凶悍意志品质,斗志旺盛、作风顽强,技术、战术与打法各具特色,国际性球星多,实力均衡。特别重视

运动队伍梯队建设和运动年龄结构,同时也非常重视个性特长训练和明星球员的培养,非常珍惜具有国际大赛丰富经验的 25~30 岁左右的运动员的使用,认为这一运动年龄段是篮球运动员的黄金时期,这一观念与亚洲的传统观念形成鲜明的反差。加之欧美地区大型竞赛活动频繁,有助于相互观摩交流与启示创新,由于高强度对抗实战中磨练机会多,因此大赛的心理承受能力和运用技、战术适应性强。

(5)教练员专业水平高,职业道德素质强。他们对现代篮球运动的真正规律、深层特征与趋势认识深刻,具有自己独特的当代篮球新理念,掌握科学化训练管理水平较高,并形成较为完整的现代篮球理论观点和训练、管理理论体系与实践方法,从而体现出自己个人的风格,展示自己的独特人格魅力和执教之道。例如 NBA 职业队“湖人”队教练菲尔·杰克逊,自他执教球队以来,总体上是一位在篮球事业上有特殊成效的名教练,无论在率领多次获季后赛冠军的“公牛”队,还是在“湖人”队都充分展现出他的个性人格魅力及训练、指挥才能,使队伍有凝聚力,全队有特点,个人有特长,善于用兵布阵,组织与激发明星球员个性思维,充分调动他们的潜在实力。

(6)始终强调科学化综合与组合训练。普遍重视运动员的智能与体型、体能潜力选择和机能质量训练。特别重视意识、心理、技术、战术的基础训练及其相互结合的实战训练。尤其格外重视高大队员爆发性速度、力量训练和用智慧、身体与力量、技巧进行结合性对抗意识训练,使各强队都拥有数名高、大、壮、悍、强的内线中锋球员和快、准、特,善于用智慧与谋略比赛的核心后卫球员及全面性的高前锋等明星球员,体现着各自的个体与整体的技、战术风格特点。

5 世界强队的保障条件

(1)社会组织与经费保障:即社会篮球的文化氛围高,建成了有利于促进篮球运动提高发展的对应性社会宣传、教育、法制等比赛环境保障体系,包括国家和地区性篮球运动层次性管理体制、训练竞赛制度、后备队伍和教练队伍培养系统,及其与国际接轨的人文教育及完备的相关人寿保险、俱乐部组织制度保障和财源经费保障。特别有完善的俱乐部法规、制度(体制、机制)保障。

(2)高水平教练员的保障:即各强队拥有 3~5 名同心协力、司职不同、互补性强、具有自己独特执教理念的,有世界大赛作战经历和督战经验的高水平教练作率军之帅。高水平教练保障是高水平球队成功的最重要因素已成为共识。综观世界强队的教练员,他们知能结构全面,多数具有高层次文化、科技、教育修养和篮球职业道德素质;有自强不息的敬业创新进取精神,能把握现代篮球运动发展的前沿趋势;有高超的篮球智慧,形成自己的篮球观点和理论体系;有严格而科学的训练与符合实际的管理能力以及运筹帷幄的指挥才干;有争先目标和事业追求的系统理想;有个人特殊个性和执教风格,自信而不骄横,严厉而不苛刻,威武不失文雅,奖惩不丧原则,胜负能持常态,果断又合实际,责己严于

责人,并善于以这种个性和人格魅力团结人、吸引人、凝聚人、激励人,从而使队伍保持长盛不衰的团队精神。综观中国绝大多数教练未能达到上述要求,特别不少高层教练员敬业精神不强、综合素质不高和智能结构单一、专业训练理念与实际管理训练手段、方法陈旧落后等等,是中国队不能向世界顶级水平冲击的根本原因。男篮在 2002 年的世锦赛上的表现和半个月后的亚运会赛事的结果,最典型地反映出中国教练员的实际综合能力与水平。

(3)运动员整体条件保障:即国际强队普遍重视运动员的文化智能结构配置;身材高度与体质结构配置;锋卫位置和技术特长的结构配置以及运动员的年龄结构配置。特别重视对超高度与高水平明星运动员的选拔与培养(保证一定的数量与质量)。综观美欧世界强队中不乏具有较高学历和文化素养,刻苦训练,身体形态、体能素质、机能潜力好的运动人才。通常全队整体平均身高达 2.05 m 左右(其中 2.05~2.10 m 队员不少于 4~5 名,2.10~2.20 m 以上特高大中锋队员不少于 2~3 名),而且相应体重、体魄、体能素质各具特点,全面技术与位置技术各显个性优势。而中国队运动员身材高度虽已明显向国际强队靠近,然而其掌握与运用技、战术水平与能力等因素总体差距甚大。

(4)战术组织的风格、特点保障:美欧国际强队都十分重视全队战术设计现代化、综合化、快速化、动态化。因此整体攻守打法有特点、有章法、有变化,形成使对手难以制约的自强自立的特殊技能本领(技术特点、战术风格)。而中国队尚在徘徊之中,究竟如何洋为中用,尚未得到体现,传统打法丢尽,新打法未能成形,因此关键时刻难以控制和转变局面。

(5)绝招、特技球星保障:凡国际大赛前 6 名的球队都重视充分发挥和调动运动员个性特点,既重视个人进攻技术全面,又重视在全面中培植特长。特别重视培养能稳定战局的球场核心后卫以及有投篮绝招而又全面型的特殊中锋和高前锋明星,还配有能不同数量多点强攻的神投手、多区强防手。而中国队则严重缺乏这种具有特殊能力的世界级球星。

(6)大型竞赛实战保障:国际强队不间断地参与世界强队的对抗,从而具有丰富的大赛经验和稳定的大赛心理素质及适应高强度对抗的生理机能、体能素质基础。中国队对比之下则国内赛为主、国际大赛少。因此高强度对抗能力、应变能力较弱。

(7)科研与医务、生活保障:国际强队都有健全的篮球科研队伍、设施和相关的医务监督、营养调配、体能恢复等专职人员保障。而中国队尚未稳定建立科学的系列保障。

(8)其它保障:国际、国内大赛过程中不可预测的各种组合保障。

参考文献:

- [1] 全国体育学院教材委员会. 篮球运动高级教材[M]. 北京:人民体育出版社, 2000.
- [2] 孙民治. 篮球纵横[M]. 北京:人民体育出版社, 1996.

[编辑:周威]