

台湾休闲运动的发展现状和教育模式介绍

杨忠伟, 杨晓生

(华南师范大学体育科学学院, 广东 广州 510631)

应台湾师范大学运动与休闲学院的邀请, 华南师范大学体育科学学院一行5人于2004年3月10~17日对台湾休闲运动的推广和教育模式进行了考察, 参观和访问了5所设立了运动与休闲专业的大学(台湾师范大学、台湾体育学院、台北体育学院、辅仁大学和真理大学), 两间运动与休闲领域的产业公司(亚历山大集团公司、和信健康银行), 两间公益性的休闲运动设施(台北县新庄体育中心、罗东运动公园), 对台湾运动与休闲领域的发展有了较全面的了解, 并对两岸休闲运动的发展进行了交流与探讨。现将考察结果介绍如下。

1 台湾休闲运动的兴起与发展简况

科学技术的进步及其在生产、生活中的广泛运用, 为休闲时代的来临奠定了雄厚的物质基础, 提供了充裕的闲暇时间。台湾休闲运动的兴起与其社会经济发展密不可分, 20世纪70年代, 台湾中、小企业的快速发展创造了世界经济的神话, 使台湾一跃成为亚洲“四小龙”之一, 为休闲运动的发展奠定了雄厚的物质基础。

台湾休闲运动的发展经历了萌芽阶段、稳定阶段和蓬勃发展3个阶段。台湾经济腾飞后, 雄厚的物质基础、闲暇时间的增多、身心压力的增加以及提升生活质量的强烈愿望等因素使台湾的休闲活动蓬勃发展。具有积极的休闲性质和丰富内容的体育运动尤其得到民众的喜爱, 台湾的休闲运动由单纯的政府的倡导迅速演变为政府积极引导和加大资金投入公益性的休闲事业发展, 工商企业积极投资休闲运动产业, 民众个体涌现出强烈的参与和体验欲望, 从而形成了政府、民众、工商界互动的蓬勃发展态势。

2 政府对休闲运动发展的政策和职能保证

台湾的地方政府为了促进休闲运动的发展, 在几十年中制定了一系列的政策和法规, 以保证休闲运动的迅速发展。同时也规范了各政府职能部门的职责, 使休闲运动能协调稳定发展。

2.1 政府的政策保证

台湾省政府在几十年中制定了一系列的政策和相应法规以保证休闲运动的发展有法可依、有据可循。台湾省政府于1965年公布《台湾省发展国民体育实施方案》, 其目标之一就是积极推行社会体育, 发挥全民体育功能; 1968年公布

《社区发展工作纲要》; 1972年公布《台湾省社区发展十年计划》, 对社区运动设施的建设、体育运动的开展提出了明确的规定和要求; 1973年公布《公务员康乐活动实施计划》; 1974年公布《全民体育十年发展计划大纲》, 对全民运动提出了完整的发展构想; 1976年公布《推展社区全民运动重点实施计划》; 1979年核定公布《积极推展全民体育运动计划》; 1981年公布《高尔夫球场管理规则》; 1982年修正公布的《国民体育法》对发展休闲运动进行了明确的法律性规定; 1989年核定公布《台湾体育建设中程计划》, 这是继《积极推展全民体育运动计划》、《积极推展全民体育运动重要措施实施计划》之后再次推出的大型计划, 实施时间由1989年7月至1993年6月; 1991年公布《运动公园规划准则》指明运动公园是以绿地或树木为公园建设的主体, 并包括运动、休闲及游憩等设施, 以提供一般民众平日或假日的运动及休闲活动为目的; 1999年公布《提升学生体适能中程计划》和《各级学校体育实施办法》也明确规定组织学生参加休闲运动的政策; 2001年公布《国民体能指导员授证办法》, 依专业能力及职务分成初级、中级、高级3种; 2002年公布《运动人口倍增计划》, 其目的在于鼓励国民积极参与运动, 落实运动生活化, 整合社会各界资源, 拓展运动人口。

2.2 政府职能部门的职责规划

台湾政府为了更好地促进休闲运动的发展, 对政府各职能部门提出了相应的职责要求, 以便更高效地开展工作, 使休闲活动的开展顺利进行。

台湾的行政院主导休闲运动的政策; 教育部和体委会主管休闲运动业务, 负责国民休闲运动的教育及倡导, 各种专门人才的培养, 指导人员资格的检定与证照发放, 休闲运动场所的规划、相关法规的拟定, 民间休闲运动团体的管理等; 交通部负责国家公园、海滨公园的规划与管理、各种休闲运动驾照的发放、设施及驾驶工具的管理等; 环保署负责国家公园、自然公园、海滨公园、自然保护区的开放、审议与维护等; 内政部负责身体障碍者休闲运动设施的资助、民间休闲运动团体的辅导等; 卫生署负责休闲运动的卫生保健、国民健康体能的倡导等; 劳委会负责劳工休闲活动中心的设立、劳工休闲运动的规划与辅导等; 经济部负责公民营企业员工休闲运动的规划与督导; 财政部负责国民休闲运动有关经费的预算与分配; 经建会负责国民休闲运动的综合性调查及规

划,各种休闲运动设施的开发计划及经费预算等。

3 公益性休闲运动设施的规划与管理

3.1 设计上与公园有机地结合在一起

这些设施的一个显著特点是将运动设施以公园的形式表现出来,将各种设施融入秀美的景色中,在自然的绿茵水色中体验运动的乐趣。

罗东运动公园由宜兰政府投资 7 亿新台币兴建的,整个设计和规划由日本的专业景观设计公司完成,整个公园内有棒球场、红土网球场、篮球场、有氧登山区、有氧脚踏车区和休闲活动区等。公园内的树木、草种、人工湖、石头都经过精心的规划,一踏入公园就会融入这些湖光山色之中。有氧登山区设计在绿葱葱的树林中,人工修建一排低矮的山丘,人们在上下山丘的台阶中体验登山和健身的乐趣;公园内有大片的草地,草种没有选择绿化草,而是选用类似足球场草皮的草种,既低矮又结实,适合人们在上面玩耍和嬉戏;公园内还设置了许多脚踏车和健身走的路径,适合不同年龄段的人群健身。整个公园将钢筋水泥的运动设施与自然风光协调地整合在一起,在公园内运动真正体现出了休闲、娱乐和人文关怀。

3.2 设施的管理

整个运动公园是开放性的设计,免费对民众开放,只有网球场、停车场、棒球场收取一定的费用来维持整个公园的人工和场地保养。公园内的商品售卖区由社会上的弱势团体(比如残障人士)来经营。整个设施充分体现了公益性,尽可能为民众提供免费的休闲、娱乐活动。

4 工商业界对休闲运动的推动

除了公益性的休闲运动设施外,政府也积极鼓励社会力量推动休闲运动的拓展。面对休闲运动的广阔发展前景和丰厚的利润,台湾的工商企业界对休闲产业的投资力度不断加大,经过 20 年的发展,台湾的休闲运动产业已初具规模。产业的发展也呈现出多样化的特征,室内健康俱乐部、休闲运动旅游、户外探险俱乐部、高档休闲会所等。唐雅君创办的亚历山大公司已发展为集团化经营的休闲运动产业王国;和信集团旗下的和信健康银行将运动处方、医学服务、健康营养配餐和高品质的休闲养疗整合在一起,建立了高品质的综合休闲服务模式。

台湾的亚历山大集团公司是台湾最大的健身、休闲产业集团,到今年为止已开设分店 30 余家,有大众性的亚历山大健康俱乐部、商务性的亚爵会馆、倡导有氧健身的雅姿韵律世界和 30 芬 SPA(水疗)。其已经建立了完善的营销、服务和管理体系,特别是在人力资源管理、营销理念和服务品质控制方面尤其值得我们的工商业界学习与借鉴。

和信健康银行将休闲、运动、医学、营养、住宿、餐饮科学化地组合起来,以科学和综合的身心调养为核心,建立了高

档的休闲健康会所,为社会的经营人士提供完善的休闲养疗服务。

5 休闲运动专业人才的培养

20 世纪 90 年代初期,由于休闲活动在台湾的兴起和体育运动内涵的拓展,台湾的一些高等院校调整了体育专业的办学思路,相继开设了运动与休闲方向的专业,以满足社会上日益增长的人才需求。真理大学于 1993 年成立了第一家休闲运动方向的专业学系——运动管理学系,随后许多院校成立了相应的学系。台湾体育学院成立了休闲运动观学系;东华大学设立了运动与休闲系;朝阳科技大学成立了休闲事业管理学系;台湾师范大学成立了台湾第一家运动与休闲研究所,开办硕士班、博士班,专门培养相关领域的高级人才。到 2003 年为止,在台湾的 150 余所大学中已有 47 所开设了运动与休闲方向的院系,涵盖了与休闲密切相关的运动、管理、观光、医学保健等领域,形成了本科、硕士、博士教育的不同培养规格。

纵观台湾的运动与休闲教育,主要呈现出如下的特点:

(1)将美国的运动与休闲教育模式融入台湾本土。由于在经济和政治上对美国的依赖,同时美国在休闲理论的先进性、系统性和完整性,以及美国在运动与休闲产业的成功经验,台湾的运动与休闲教育基本上嫁接于美国体系。近一二十年,台湾有一批学者从美国留学归来从事运动与休闲的教育和研究工作,他们将美国的休闲理论和运动管理理论与本土的文化、习俗有机的结合起来,形成了运动与休闲学科群,为台湾的运动与休闲发展打下良好的基础。

(2)形成了不同档次的培养规格。在本科层次上偏重于应用教育,以管理方向为培养重点,涵盖运动、观光、健康方向的管理人才培养。在研究生培养中,以运动与休闲教育的师资人才和高级管理人才为主,除全日制教育外,成人研究生继续教育的拓展较为普及,吸引了许多产业界人士就读,为运动与休闲产业培养高规格的管理人才。

(3)课程设置多样化,相关的教材建设比较完善。目前,台湾已经出版了运动与休闲领域的系列教材,从以前的翻译和编译教材发展为以自编教材为主的教材体系,而且教材的种类非常丰富,体现了课程设置的多元化,反映了台湾的运动与休闲教育趋于成熟。

(4)相关的科学研究比较活跃。由于台湾早期留学日本和近期留学美国的学者较多,再加上近年培养的本土学者,台湾已经拥有一批学科涵盖较广的运动与休闲领域的学者。这些学者在拓展休闲教育的同时,在运动与休闲领域的科研活动非常活跃,应用性和基础性的研究日益增多,涌现了许多成果和专著。学术交流活动开展得较多,台湾每年都要举办数次国际性或区域性的运动与休闲研讨会,有相当数量的论文在研讨会宣读和在各种传媒上发表。