

# 世界优秀女子篮球联赛的比较

刘炜浩<sup>1</sup>, 邓飞<sup>2</sup>

(1. 广东工业大学 体育部, 广东 广州 510090; 2. 华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

**摘 要:**通过分析美国女子职业篮球联赛(WNBA)、欧洲女子篮球联赛(ELW)和中国女子篮球联赛(WCBA),揭示出了世界高水平女篮运动员在身高、体重、年龄及技术等方面的特征和规律,为尽快提高我国女子篮球联赛水平提供参考。

**关键词:**美国女子职业篮球联赛; 欧洲女子篮球联赛; 中国女子篮球联赛

**中图分类号:**G841.3 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2004)04-0121-03

## Comparative study of excellent Women's basketball championships

LIU Wei-hao<sup>1</sup>, DENG Fei<sup>2</sup>

(1. Department of Physical Education, Guangdong Industry University, Guangzhou 510090, China;

2. College of Physical Education and Sport Science, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

**Abstract:** Analyzing the WNBA, ELW and WCBA, which are the top three excellent Women's basketball championships, this article suggested that there were some general features of the top Women's basketball championship athletes and gave some reference to the development of the Women's basketball careers.

**Key words:** WNBA; WCBA; ELW

目前,世界上最优秀的女子篮球联赛就是美国女子职业篮球联赛(WNBA),美国也正是由于建立了这一联赛后,才确立了世界女篮的霸主地位。欧洲女子篮球联赛(ELW)是仅次于WNBA的又一个高水平的女子篮球联赛,而中国女子篮球联赛(WCBA)起步较晚,分析比较这3大联赛,有助于我们认清形势,学习和借鉴,快速提高我国女子篮球运动水平。

### 1 三大联赛参赛球队的基本情况

ELW的平均身高最高(183 cm),WNBA的年龄最大(26.7 a)。高大球员所占比例,ELW有53.5%的球员身高超过了

185 cm,WNBA和WCBA的比例分别为49.3%和40.5%。其中,ELW中有1/3(33.3%)的球员身高在190 cm以上,WNBA和WCBA中的比例分别是27.9%和26.6%。而在195 cm以上的球员中,WNBA的比例最高(8.8%),ELW稍低(8.3%),WCBA最低(7.0%)(见表1)。

联赛水平越高的,1.95m身高的运动员越多。比较各自联赛中的强弱队(前4名和后4名),WNBA中各个队伍中高大队员的数量和比例不是影响球队成绩的主要因素。而在ELW和WCBA中,球队成绩和队伍中高大球员的数量,特别是和身高195 cm以上的球员数量关系密切。

表1 三大联赛运动员的基本情况比较

运动队	队数	人数	平均身高/cm	平均体重/kg	平均年龄/岁	1.85 m 以上百分数	1.90 m 以上百分数	1.95 m 以上百分数
WNBA	16	215	183.0	76.0	26.7	49.3	27.9	8.8
ELW	12	144	183.8		25.8	53.5	33.3	8.3
WCBA	12	173	182.9	71.8	22.3	40.5	26.6	7.0
WNBA 前4	4	52	181.8	75.8	26.7	48.1	28.8	5.8
WNBA 后4	4	53	183.6	75.9	26.8	52.8	35.8	11.3
ELW 前4	4	48	184.3		26.0	60.4	35.4	12.5
ELW 后4	4	48	182.9		25.1	47.9	33.3	4.2
WCBA 前4	4	56	183.7	72.0	22.0	46.4	32.1	8.9
WCBA 后4	4	58	183.3	72.6	22.4	39.7	31.0	6.9

收稿日期:2004-02-20

作者简介:刘炜浩(1971-),男,讲师,研究方向:高校体育教学与训练。

## 2 三大联赛不同位置参赛球员比较

3大联赛中,水平最高的WNBA最大的优势是前锋和中锋球员的身高、年龄、体重,而后卫球员差异不大。ELW的后卫身高最高;前锋和中锋球员都接近WNBA,WABA的内线球员(中锋和前锋)最矮。其中,WNBA中强队的主要优势是后卫的年龄偏大,前锋的体重占优,中锋的年龄较小,一定程度上表明后卫的经验和前锋及中锋的冲击力是球队获得好成绩的重要保证;ELW中强队的优势表现为各个位置球员的年龄、前锋及中锋的身高等都明显占优,表明经验和身高仍是影响球队名次的重要因素;而在WCBA中,身高及年龄等都不是衡量队伍强弱的主要标志,从另一侧面反映出技战术水平对成绩的影响程度(见表2)。

表2 三大联赛不同位置参赛队员的情况

运动队	身高/cm			体重/kg			年龄/a		
	后卫	前锋	中锋	后卫	前锋	中锋	后卫	前锋	中锋
WNBA	174	186	193	67.1	78.3	87.9	26.7	26.7	26.7
ELW	175	185	193				26.5	25.4	25.5
WCBA	175	182	190	66.5	70.7	77.4	23.0	21.6	22.6
WNBA前4	172	187	192	66.5	80.0	86.5	27.0	26.2	26.7
WNBA后4	175	187	194	68.0	77.8	87.4	26.7	26.5	27.6
ELW前4	176	185	193				27.1	24.9	26.1
ELW后4	176	184	191				25.7	24.3	25.4
WCBA前4	175	182	191	64.9	70.8	77.7	22.8	21.2	22.1
WCBA后4	175	183	192	67.1	71.8	79.3	22.8	21.4	23.3

## 3 技术统计分析比较

在WNBA联赛中,区分队伍强弱的主要指标(差幅大于10%以上)依次是:助攻次数多、2分球命中次数和命中率高、3分球的出手次数少但命中率更高、抢断次数多。随着比赛水平的提高,变化最大的指标依次是:封盖增加、抢断和失误减少、2分球和罚球下降、3分球出手及命中次数增加(见表3)。

在ELW中,队伍强弱的主要差别(差幅11%以上)依次是:强队的投篮效率更高(出手次数少但命中率高,特别是3分远投的效率更高)、后场篮板球次数更多、罚球的机会和命中增加。让人稍感困惑的是弱队的抢断次数高于强队,或许是由于强队的轻敌还是弱队的顽强拼搏所致。

WCBA中,强队的优势主要(差幅11%以上)是:助攻和封盖更多、投篮的效率更高(与出手次数相比,命中次数和命中率更高,特别是3分远投更加突出)、抢断增加、失误减少。随着比赛水平的提高,内线攻击(2分球得分)的比重和效果都增加,而外围攻击(3分球投篮)的比重和效果均显著下降。另外,助攻和抢断减少,犯规和封盖增加,其余指标变化不大。

3大联赛中,WNBA的3分球命中率、封盖等最高,2分球命中率、抢断、犯规、失误等指标最低。WCBA的2分球命中率、3分球进攻、抢断等最高,助攻最少。ELW的罚球、助攻、犯规等最多,3分球进攻最少。另外,3大联赛中,强队的共同特点依次是:进攻的效率(投篮的命中率)、特别是3分远投的效率更高;防守能力(抢断、封盖、后场篮板球等增高,对手的投篮命中率及得分更低)更强。

表3 比赛的技术统计分析表

运动队	得分	2分球		3分球		罚球		篮板球/个			助攻/次	封盖/次	抢断/次	失误/次
		中(投)/次	%	中(投)/次	%	中(投)/次	%	前(后)	总	犯规/次				
WNBA常规赛	65.7	19.7(45.6)	43.3	4.33(12.9)	33.6	13.3(17.9)	74.1	9.88(21.1)	30.9	15.1	8.05	3.77	18.8	14.9
WNBA复赛	63.5	19.0(43.7)	43.6	4.47(13.6)	32.9	12.0(16.1)	74.4	9.56(20.6)	30.1	15.4	6.64	4.72	17.9	12.7
WNBA前4	69.5	21.6(46.8)	46.1	4.60(12.6)	36.5	12.6(17.3)	72.8	9.97(21.9)	31.8	17.3	8.51	3.60	18.9	14.1
WNBA后4	62.8	18.6(45.2)	41.0	4.38(13.7)	31.9	12.6(17.7)	71.1	10.0(20.3)	30.3	13.7	7.81	3.45	18.3	15.0
ELW联赛	69.7	20.6(45.7)	45.1	3.85(11.9)	32.3	17.0(22.2)	76.4	8.95(22.6)	31.5	16.8	8.10		21.3	15.9
ELW前4	74.3	21.9(45.6)	48.0	4.09(11.2)	36.5	18.2(23.7)	76.8	8.84(25.0)	33.9	17.3	7.63		20.7	16.5
ELW后4	64.4	19.1(45.1)	42.3	3.54(12.6)	28.0	15.7(21.5)	72.9	9.29(21.0)	30.3	15.6	9.00		20.9	16.3
WCBA常规赛	83.2	26.6(51.9)	51.2	5.01(14.9)	33.6	14.9(21.7)	68.9	11.8(19.8)	31.6	11.2	9.98	1.26	18.9	15.8
常规赛前4	90.6	29.7(55.6)	53.5	5.35(14.1)	37.9	15.0(21.3)	70.4	10.3(21.3)	31.5	12.6	10.2	1.29	19.5	14.5
常规赛后4	78.2	25.0(51.7)	48.4	4.25(13.1)	32.4	15.2(22.0)	69.1	11.4(18.7)	30.1	9.50	9.17	1.10	17.8	16.1
WCBA复赛	81.7	26.6(49.7)	53.5	4.63(15.3)	30.3	14.6(21.0)	69.5	11.0(20.2)	31.2	10.1	8.57	1.29	19.9	15.8
复赛前4	88.5	28.6(52.8)	54.2	4.47(14.1)	31.7	17.7(24.9)	71.1	10.2(19.9)	30.1	10.6	9.08	1.31	17.7	13.1
复赛后期4	78.8	25.2(47.9)	52.6	4.74(14.8)	32.0	14.2(21.0)	67.6	10.5(21.0)	31.5	9.69	8.49	1.62	18.8	15.6
冠亚军	91.6	28.3(54.8)	51.6	4.76(14.4)	33.1	18.0(24.6)	73.2	11.9(21.7)	33.6	10.7	9.11	2.21	17.0	14.4

## 4 得分构成分析

篮球比赛的得分由2分球、3分球和1分球(罚球)构成。其中,2分球的得分标志着球队的内线实力,而3分球主要反映出外围的攻击能力,罚球则代表着球队冲击能力。根据

篮球比赛的基本规律,强队内线得分的比例大,命中率高;弱队3分球进攻的比例大,命中率低。随着水平的提高和比赛队之间实力差距的缩小,2分球进攻的比重逐渐降低,3分球进攻的比重相应增加。在实力相当的高水平比赛中,3分球

的命中率成为取胜的关键。

WNBA中,2分球得分约占总得分的60.0%,3分球和罚球(1分球)得分分别占19.8%、20.2%,强弱队的差距主要体现在强队的2分球得分比重更大而弱队的3分球和罚球得分比重更大。ELW中,无论强弱队,各项得分的比重几乎没有差异(2分球得分约占总得分的59.0%,3分球约16.6%,罚球约24.5%)。WCBA联赛的2分球得分约占总分的64.0%,3分球和罚球得分各占18.1%、17.9%,其中,强队的主要优势是2分球和罚球得分的比重大而3分球得分的比

重小,随着比赛水平的提高,最明显的变化是3分球攻击的比重显著下降,而2分球和罚球得分都呈上升趋势(见表4)。

3大联赛的2分球进攻比重都接近总进攻次数的80%,超过20%的的进攻是在3分线外进行的。其中,ELW的2分球攻击比重最大,但由于防守凶狠,造成犯规和罚球最多,而2分球的得分、3分球的进攻及得分比重等都最小。WCBA的3分球得分比例最高。WCBA除得分偏高、罚球较少外,其余指标与WNBA和ELW的差距不大。而且,比较WCBA的常规赛和复赛可以发现,WCBA的发展呈现出良好势头。

表4 比赛的进攻比例及得分构成分析表

运动队	总得分	总投次	2分球				3分球				罚球	
			投次	占总投/%	得分	占总分/%	投次	占总投/%	得分	占总分/%	得分	占总分/%
WNBA 常规赛	65.7	58.5	45.6	77.9	39.4	60.0	12.9	22.1	13.0	19.8	13.3	20.2
WNBA 复赛	63.5	57.3	43.7	76.3	38.0	59.8	13.6	23.7	13.4	21.1	12.0	18.9
WNBA 前4	69.5	59.4	46.8	78.8	43.2	62.1	12.6	21.2	13.8	19.8	12.6	18.1
WNBA 后4	62.8	58.9	45.2	76.7	37.2	59.2	13.7	23.3	13.1	20.9	12.6	20.1
ELW 联赛	69.7	57.6	45.7	79.3	41.2	59.0	11.9	20.7	11.6	16.6	17.0	24.4
ELW 前4	74.3	56.8	45.6	80.3	43.8	59.0	11.2	19.7	12.3	16.6	18.2	24.5
ELW 后4	64.4	57.7	45.1	78.2	38.2	59.3	12.6	21.8	10.6	16.5	15.7	24.4
WCBA 常规赛	83.2	66.8	51.9	77.7	53.2	64.0	14.9	22.3	15.0	18.1	14.9	17.9
常规赛前4	90.6	69.7	55.6	79.8	59.4	65.6	14.1	20.2	16.1	17.8	15.0	16.6
常规赛后4	78.2	64.8	51.7	79.8	50.0	63.9	13.1	20.2	12.8	16.4	15.2	19.4
WCBA 复赛	81.7	65.0	49.7	76.5	53.2	65.1	15.3	23.5	13.9	17.0	14.6	17.9
复赛前4	88.5	66.9	52.8	78.9	57.2	64.6	14.1	21.1	13.4	15.1	17.7	20.0
复赛后期4	78.8	62.7	47.9	76.4	50.4	64.0	14.8	23.6	14.2	18.0	14.2	18.0

## 5 结论和建议

(1)世界最优秀的女子篮球联赛(WNBA)参赛球员的平均身高183 cm,平均体重76 kg,平均年龄27岁。其中,后卫球员平均身高174 cm,体重67.1 kg;前锋球员身高186 cm,体重78.3 kg,中锋球员平均身高193 cm,体重87.9 kg。与之相比,欧洲联赛(ELW)各项指标的差异性不大,而中国联赛(WCBA)则有较大的差距。

(2)世界高水平的女篮比赛中,由于水平接近,防守加强,投篮(特别是近距离投篮)的命中率和得分都降低,3分球的命中率稳中有升。罚球、篮板球、助攻、封盖、犯规等指标增加,抢断、失误减少。防守水平成为取胜的关键。

(3)世界高水平的女篮比赛中,强队的2分球得分占总得分的比超过60%,3分球和罚球得分各占20%左右。强弱对比中,强队的2分球和罚球得分比重增加,而弱队的3分球得分比重高于强队,且随着联赛比赛水平的提高,2分球得分的比例继续升高和维持高水平。在实力均衡的比赛中,高效率的3分球得分成为制胜法宝。

(4)统计处理有关技术统计数据时,发现WCBA中有的

统计数据存在明显的疏漏,建议有关部门重视联赛的技术统计工作,改进和完善软件系统,加强工作人员的培训和管理,本着为中国的篮球事业和参赛运动员负责的态度,使技术统计工作更加严谨和规范。

## 参考文献:

- [1] 钟添发,于刚,文福祥,等. 篮球大词典[M]. 北京:人民体育出版社,1993.
- [2] 邓飞. 析新赛制下我国男篮运动技术水平的变化[J]. 中国体育科技,1998,34(3):38-42.
- [3] 叶庆辉,邓飞. 男子篮球比赛技术统计指标与比赛名次相关关系的研究[J]. 中国体育科技,1999,35(5):28-30
- [4] 王记. 2002年全国女篮甲级联赛各队名单[J]. 篮球,2002(38):40.
- [5] 邓飞. 篮球三分远投分析[J]. 体育学刊,2003,10(2):128-131.

[编辑:周威]