

汕头市成年女性体质健康状况的文化学分析

徐奕宏, 朱玉芳

(汕头大学医学院 体育教研室, 广东 汕头 515031)

摘 要:从文化学的三个层次(器物层、制度层、观念层)的视角对汕头市成年女性体质健康状况进行分析,认为汕头女性受到潮汕传统文化的价值观念、伦理道德、生活习俗的束缚,以及社会与家庭的双重角色的冲突,影响她们参加体育活动的热情,进而影响她们的体质状况。

关键词:成年女性; 体质健康; 文化学分析; 汕头市

中图分类号:G80 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2005)04-0136-03

An analysis of the physical health conditions of adult females in Shantou city from the perspective of cultural science

XU Yi-hong, ZHU Yu-fang

(Department of Physical Education, Medical College of Shantou University, Shantou 515031, China)

Abstract: The authors analyzed the physical health conditions of adult females in Shantou city from the perspective of three stratum (material stratum, system stratum and conception stratum) of cultural science, and drew the following conclusions: Subject to the restriction of worthiness conception, ethical morality and living custom of Chaoshanese traditional culture, as well as the conflict of dual roles as in society and family, Shantou women's enthusiasm for participating in sports activities is affected, thus their physical conditions are affected.

Key words: adult females; physical health; analysis of cultural science; Shantou city

《汕头市成年人身体素质状况》报告表明:汕头市成年男子体质合格率高全省男子合格,而女子却比全省低,男子体质明显强于女子^[1]。我们不禁会产生这样一个想法,为什么会出现男子体质强于全省平均水平,而女子体质却比全省平均水平差?本研究从文化学的视角分析汕头女性的生活态度、生活习俗以及行为特征对参加体育活动的影 响,以期能引起她们关爱自身健康维护,关注体育活动,进而形成科学、文明、健康的生活方式和运动健身观。

1 从文化的器物层面分析

自然环境是影响文化产生、发展的重要变量^[2]。体育活动的发展同样受制于自然物质条件,如物质设施、地理及气候环境制约着人类的体育活动。游泳是汕头女性钟爱的体育项目,列最喜爱体育项目的第2位,这是汕头女性体育活动的显著特点。汕头市拥有独特的地理位置,东南面是大海,与南海、台湾海峡一衣带水,拥有很长海岸线。汕头居民对海洋情有独钟,历来潮人热爱大海,熟悉水性。“每年的夏天,围绕着汕头海湾及延伸海岸,全市有10个大型海水泳场开放,可容纳10万人以上进行游泳活动”。还有多数居民住

宅小区也配套建设游泳池,优越的海上自然资源给她们参加游泳活动提供便利条件。其次,汕头市体育局连续3年举办群众性渡海活动,2003年又将其升格为“国际渡海节”。市民酷爱水上运动的社会氛围,促使女士们也十分热爱游泳。调查还发现年龄在35岁以下的女性很喜爱游泳,而随着年龄的增加而减少。总之,汕头人民利用大海的水上自然资源方面做得较好。

汕头成年女性对体育活动场所现状不满意,强烈要求建设更多公益性的体育活动空间。目前公共体育设施缺乏和布局不科学。一方面,全市人均公共体育用地面积不足 0.1 m^2 ^[3],这远远不能满足人们健身运动需求。另一方面,汕头市的北区居民人口密集而公共体育活动场所严重缺乏。公共运动场所设计单调化,集休闲、娱乐、健身于一体的运动场所建设应该加强。调查结果有49.4%的汕头女性选择散步作为最喜爱的活动项目,这既归功于市委市政府非常重视环境建设,相继建成了一批富有特色的敞开式城市公共空间,如海滨长廊延伸、时代广场、人民广场、东方公园等,是广大市民休闲健身散步的理想场所;也是因为散步是人类最基本的身体活动形式和技能,是人们生活的一项基本的活动方

收稿日期:2004-10-19

作者简介:徐奕宏(1970-),男,讲师,硕士研究生,研究方向:体育人文社会学。

式,它只需要最基本的体育技能,对活动场地和器材要求低,能量消耗相对较小,具有灵活性和易推广的优点,符合女性朋友休闲健身的需要。同时,我们也注意到应该开发更多的体育休闲娱乐场所和运动项目,如体育主题公园、时尚的极限运动,或是潜水、海上摩托艇、冲浪、滑水、垂钓、龙舟、漂流等一系列丰富多彩的海上娱乐游玩项目,或是放风筝、拔河、踢毽、太极拳、英歌舞、过溜索、荡秋千、轮滑、爬油杆、射箭等休闲趣味的民族体育项目,健身性、娱乐性、竞技性、观赏性较强的体育休闲娱乐活动是女士们所喜欢也乐于参与的事情。做到体育与休闲相结合,以体育娱乐促进健康,那么汕头女性朋友参加体育运动的热情和积极性将会得以激发,体质健康状况也将得到大大改善。

2 从传统的生活习俗与制度文化层面分析

(1)女性在家务劳动上占用时间较男性多,在一定程度上制约她们参与体育活动。

男女传统型的分工模式造成女性从事家务劳动用去许多闲暇时间。据王琪延^[4]的研究,中国城市职工每日生活用于家务劳动时间女性比男性平均多用80 min。比较汕头市成年女性家务劳动情况,有53.5%的受访认为家务劳动占用大量时间,家务劳动主要是女性来完成,这与王雅林^[5]在《城市休闲》一书研究结果类同。在中国女性保持较高的就业率,女性虽然比男性的平均职业工作时间支出少些,但家务劳动耗时却大大高于男性,导致女性的休闲时间少于男性。从总体上看,男女性别群体仍受传统的社会分工模式的影响,在女性就业率较高的情况下,由于女性承担更多的家务劳动因而她们每天能享受到的休闲时间明显低于男性,体现出一种社会性的不平等。休闲时间的多寡与参加体育活动有直接关系,女性承担更多的家务劳动和家庭责任是一个阻碍女性参与体育活动的客观原因。

(2)制定体育场所建设的政策和措施未能充分考虑女性的中心地位。

文化的转变需要长时期的演进,尤其是我国传统文化的基础是专制主义,它是“夫为妻纲”基础。妇女的地位在中国封建社会是较低的,虽然我国社会妇女的地位大大提高,但还是未能真正实现男女平等,仍是以男性为中心的文化,女性处于从属地位没有彻底扭转。这就出现在制定体育场所建设的政策和措施是以满足中产阶层的男性为中心,导致体育场所设计未能充分考虑女性的运动需求。另外,汕头市经营性的体育健身场所收费情况偏高,这也使部分收入不高的女性朋友选择体育活动的相对项目单调,主要是以散步、跑步、乒乓球和羽毛球运动为主,老年人则倾向于太极拳、舞蹈等。还有相当一部分女性则选择不参加体育锻炼,因为她们的经济收入还不高。一些健身经营场所的经营者,主要以普通大众群体为经营对象,它们的收费标准是半年680元,3个月450元,每月180元。这与调查显示汕头成年女性每月用于体育消费50元以下(比例是54.6%),而在101元以上的不足27%的实际情况不相称。这些因素成为阻碍普通女性参与体育活动的重要原因。

(3)女青年追求形象美的乐趣高于参加体育活动。

自古以来,女性的审美观就比男性更加敏锐。女性不仅自己爱美,还注意恋人、丈夫、儿女和居家的形象。在她们的生活得到满足之后,追求美的价值在生活中直线上升,女士们大量地投资自身美的建设,如投资在化妆、美容、服装等仪态美方面毫不吝啬,乐而为之。这一情况与潮汕妇女的家庭地位提高和传统文化比较尊重妇女有关,多数家庭的财物是由妇女来管理的,这无疑方便她们的消费;另一方面,由于以前我国的体育在娱乐功能上的长期缺失,体育活动产生的实际效果和享受运动乐趣的好处未能带给她们真切的感受和真正的实惠,从而在进行体育活动时缺乏持久性,这也就影响她们体育活动兴趣。因此,她们更愿意花更多的金钱和时间于化妆、美容。

(4)学校体育教育与终身体育出现脱节。

很多受访者都提到缺乏体育运动兴趣和没有人指导锻炼,这从一个侧面反映学校体育教育需要改革。学生的体育意识和独立锻炼能力有限,导致走出校门后就不再继续参加体育活动。从调查的结果分析,包括17.3%的在校学生在内的受访者,其中每周运动2次以上者只占16.5%,一次运动时间在60 min以上者只有22.7%,表明汕头女性经常参加体育运动人数远远落后于男子,也与汕头市体育部门提出力争用5年时间通过多项措施,使汕头经常参加体育运动的人口从2003年的38%上升到50%^[6]的目标还有较大距离。学校体育教育正在改革和发展中,相信这一现象能得到重点关注和很好的解决。

3 从文化观念层分析

(1)从汕头女性的价值观来考察她们的一些体育活动或消费现象。

首先,历史文化的积淀形成浓郁的家庭文化。由于历史和社会的原因,女性对婚姻和家庭有着更大的责任感,承担着更多的义务,因此在维系家庭的稳定及促进家庭和睦快乐等方面发挥了重要的作用。深受传统文化熏陶的潮汕妇女作为妻子、母亲、媳妇,永远都是家庭的支柱。即使她们在事业上获得骄人的成就,也传承着“贤妻良母孝媳”的礼教。汕头女性深受传统文化的熏陶,“相夫教子”、“贤内助”的角色定位,把家里收拾得干干净净、有条不紊,进门要换鞋,厨房灶具擦得一尘不染。所以潮汕女性给人一种一丝不苟、精明能干、温柔贤慧的良好形象。有31.3%的女性认为没有时间、没有精力、家务较重,使她们参与体育活动的机会少。

其次,以关爱血脉亲情的价值取向而忽视自身的体育需求。这种价值取向主要表现在人们的爱家顾家、敬老爱幼和重视血缘亲情上,在居民进行体育活动或体育消费时,往往以家庭的偏好或妥协为出发点。中国实行计划生育后每个家庭只有一个孩子,他们自然成了“重点保护对象”,必然把孩子的健康成长与教育成才作为生活重心,表现在体育活动中首先满足孩子的需要,忽视自身的体育兴趣。大多数女性为了满足孩子的愿望而被动观看体育比赛,或是在男性朋友的强烈要求和影响下才去观看体育赛事;参加体育活动是为

了陪伴孩子而被动参与。随着“人口老龄化”的出现,老年女性在体育意识和健身热情表现较好,每天早晚在公园、广场、海滨长廊等公共开阔地带都能见到她们的身影。而中青年女性的群体参与体育活动情况却不理想,需要重点关注和理性引导。

再次,社会求同的需要容易产生流行周期短的行为。女性对自己的角度定位不同于男性,其受影响的弹性较大,更易产生群体交互和从众心理,在行为方式上选择与其它成员保持一致,从而起到社会求同的需要。由于社会求同的价值取向,行为的选择是符合社会习俗和社会风尚,她们参与活动周期短。如今天去玩乒乓球、健身操,下周喜欢去旅游、上网,再下个月崇尚化妆、美容。这些情绪化的活动现象主要受女性朋友们被动从众的心理需求所影响。目前,体育活动还未能真正形成社会求同的良好氛围,在参与体育活动中也就表现出“一阵热”的现象。

最后,要深化认识体育价值。健康是人类追求的永恒主题,没有健康,提高生活质量将成为空谈。信息产业的兴起,体力劳动急速向脑力劳动转化,自然环境社会化、感性世界抽象化的趋势,使文明的进步与体质的弱化的矛盾越来越突出。体育是对未来生活的准备和承接,是人类缓慢的生物进化过程中与现代社会的快节奏、高效率的工作的弥补,是人们保持体质健康的“润滑剂”^[7]。汕头女性的体质状况落后于全省女子的平均水平,这与她们缺乏体育锻炼兴趣有密切相关,对此,除了社会、家人和朋友的关怀以外,更重要的是确立体育健身意识和养成持久的体育健身习惯。社会心理学告诉我们,价值观决定着人的态度,而态度直接影响着人的行为。体育是生命永恒的交响曲,运动是生命美丽的光芒,健康是青春的源泉。让体育走进女性的休闲娱乐活动,提高生活质量,把体育活动融入每个个体的生活中去,形成积极、健康、文明的生活方式。

(2)理想与现实的落差,社会角色与家庭角色的双重冲突促使她们无暇顾及体育运动。

社会结构和经济体制的转轨,既促进了社会生产力的提高,也加速了女性主体角色的转换进程,唤醒了女性对实现自身价值的重新思考。在进步与落后、机遇与危机的挑战面前,她们渴望在社会生产劳动中实现自身价值的社会角色与以“贤妻良母孝媳”的家庭角色产生冲突,生活与梦想的落差给她们的心理健康带来极大的冲击。

虽然汕头是中国南方的重要港口城市之一,著名的侨乡,也是全国五大经济特区之一。而这里经济基础薄弱,居广东下游水平。汕头女性以“自尊、自信、自立、自强”为主旨,重视自身的成长与实现个人价值的强烈要求,加强学习和优化知识结构,自觉为自己“充电”,与时代前进的步伐同步齐奔^[8]。女性在事业上的成功需要付出很大的努力。她们在社会角色与家庭角色的双重冲突中,顽强刚毅地拼搏前进,并追寻充实和诠释着传统的“女主内”及“相夫教子”等的内涵。这种既要突破传统观念对女性仅限于家庭角色的规

定,又想满足自身实现自我价值的要求,导致社会的角色期望和个人扮演角色能力之间的巨大差距,使她们陷入劳心费神、身心疲倦的困境,这使得她们忽视或是顾不上体育活动。这一点与问卷调查结果一致。汕头女性安排闲暇活动依次是看电视、家务劳动、辅导子女学习、看书读报;而体育运动未能进入前4位。调查还发现25~35岁这个年龄段的妇女,有71%的受访者把辅导教育子女作为闲暇时间安排活动的首选。在座谈中也了解到,30~45岁这个年龄段的女性,普遍承认来自生活、家庭、社会的压力很大。

影响汕头女性体育活动的热情与积极性的因素既有观念方面的,又有制度因素的,但表现较突出的矛盾是来自于器质层面的。器物层面,是文化的基础也是人们参加体育活动的客观保障;而体育健康观念决定着体育行为,居于主导地位;位居中间层面的制度文化联结观念与器物,既是体育的组织形式,也是体育意识的体现。汕头女性受到外部环境(如体育活动场地缺乏、体育设施布局以及社会与家庭的双重角色冲突)和内部环境(价值观念、生活习俗以及贤慧、矜持、内敛的个性特征)的影响,这在一定程度上起着消极的作用,也就影响到她们的体质健康状况。

随着全面建设小康社会的深化,汕头成年女性应该明确休闲是生活的主要乐趣,娱乐是参与体育活动的激素,健康是终极目标的理念。面向未来,使体育活动融入每个个体的生活中去,是社会发展的必然趋势,是丰富绚丽多姿的生活情趣的方法。体育,体现人类对自身的尊重和人文关怀的精神,也是实现健康、欢乐、豁达、幸福生活的“守护神”。

参考文献:

- [1] 课题组. 汕头市成年人体质状况[EB/OL]. <http://www.stty.gov.cn/news-01-view.asp?newsid=78>.
- [2] 卢元镇. 中国体育社会学评说[M]. 北京:北京体育大学出版社,2003:378.
- [3] 李谊武. 对汕头市建设体育强市主要目标的探索与分析[A]. 汕头市建设体育强市论文集[C]. 汕头:汕头大学出版社,2004:23.
- [4] 王琪延. 中国城市职工生活时间分配研究[J]. 统计研究,1998(2):42.
- [5] 王雅林. 城市休闲[M]. 北京:社会科学文献出版社,2003.
- [6] 体育局提出要汕头建设成全省体育强市[EB/OL]. <http://southcn.com.cn/news/dishi/shantou/shizheng/200306051153.htm>.
- [7] 胡小明. 新世纪体育的走向——娱乐与健康[J]. 体育与科学,2001,22(4):1-3.
- [8] 陈家麟. 有关“潮汕文化”的若干理论问题[J]. 汕头大学学报(人文科学版),1994(4):20-22.

[编辑:邓星华]