

中国女排进攻战术的特点及轮次打法

李毅钧

(华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631)

摘要:通过对2003年11月世界杯女排赛中国队10场比赛技术统计分析,发现中国女排进攻战术特点是以2号位快速多变进攻战术为主,并结合4号位强攻和3号位快攻的技战术打法,得分率高,拦网效果显著。中国女排进攻轮次最强的是第2轮,第3轮和第4轮也较强,第5轮较弱。中国女排后排进攻得分不如世界其他女排强队。

关键词:中国女排;世界女排;进攻特点;轮次

中图分类号:G842 **文献标识码:**A **文章编号:**1006-7116(2005)02-0105-03

Characteristics of attacking tactics employed by Chinese women's volleyball team and tactics deployment in each inning

LI Yi-jun

(College of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510631, China)

Abstract: By analyzing technical statistics of the 10 matches performed by Chinese women's volleyball in World Cup Women's Volleyball Game carried out in November 2003, the author discovered that the attacking tactics of Chinese women's volleyball team was characterized with that the team relied mainly on fast and variable attacking tactics at position No. 2 and combined the use of technique and tactics such as storming at position No. 4 and fast attacking at position No. 3, showing a high scoring rate and a remarkable blocking effect. Chinese women's volleyball team demonstrated the most powerful attacking in inning 2, relatively powerful attacking in innings 3 and 4, and weaker attacking in inning 5. Chinese women's volleyball team did not score as well as the world's top women's volleyball teams did in back row attacking.

Key words: Chinese women's volleyball team; world women's volleyball team; characteristics of attacking; inning

2003年11月第九届世界杯女排赛历时15天,中国女排经过11场比赛的激烈争夺,荣获冠军。这是中国女排自1986年夺得第10届世界锦标赛冠军后,相隔17年又一次夺得世界冠军。分析中国女排比赛中的进攻战术特点,对总结中国女排的经验,进一步提高中国女排的进攻实力有着重要意义。排球比赛中由于发球轮转的规则,每队一般都有强轮次和弱轮次,因此,如何充分利用强轮次,避开弱轮次,特别是在势均力敌的比赛或决胜局的比赛中,以强轮对弱轮,有效地发挥本队水平,最后取得比赛胜利,是一个值得深入探讨的问题。本文分析了中国女排进攻特点,对中国女排进攻轮次打法进行了研究,得出了中国女排主要进攻特点和轮次打法特点,指出了中国女排尚需努力挖掘潜力的环节,从而为中国女排今后的训练和比赛水平的提高提供参考。

1 中国女排进攻战术的特点

从表1中国女排和主要对手进攻统计数据看,在扣球得

分方面,中国女排2号位扣球得分最多为216分,占中国女排扣球得分总数的44.7%。本届中国女排进攻特点是继续保持了以快速多变为主的技、战术打法,充分利用2名副攻手赵蕊蕊和刘亚男的2号位跑动进攻,采用单脚背飞、背交叉、背快和时间差等快变技战术打法,使对手很难适应,取得了良好进攻效果。

通过2号位跑动进攻的掩护,还可有效牵制对方中门的拦网队员多向2号位移动,从而减轻本方4号位主攻手的压力,避开对方双人拦网。与其他10国10场比赛的合计得分比较,中国女排2号位进攻(10场合计)多得107分。比本届比赛的亚军巴西多得12分,这说明中国女排2号位的进攻效果明显优于其他世界强队。随着世界排球队员身材大型化发展,中间3号位拦网队员越来越高,因此,中国女排所采用的以2号位快速多变为为主的进攻,既符合中国女排队员的特点,也符合世界女排进攻发展方向。

收稿日期:2004-07-25

作者简介:李毅钧(1957-),男,教授,研究方向:排球技战术。

表 1 2003 年世界杯女排赛中国与他国进攻得分比较

队别(合计)	扣 球					对方失误		
	2号位	3号位	4号位	后排	拦网	发球	发球	其他
中国	24	12	26		12		5	10
巴西	12	16	14	13	6	1	11	10
差值	12	-4	12	-13	6	-1	-6	0
中国 10 场合计	216	86	167	15	87	36	62	106
10 国合计	109	65	105	38	46	18	77	71
差值	107	21	62	-23	41	18	-15	35

同 2 号位进攻得分相比,3 号位进攻得分较少,10 场共得 86 分,占扣球得分总数 17.8%,但比其他 10 国合计总分多 21 分,比亚军巴西少得 4 分。这是中国女排采用的以 2 号位快速多变为主的进攻打法所致。

在以往的国际大赛中,中国女排的 4 号位强攻威力及效果总不如古巴、俄罗斯等世界强队,成为影响中国女排夺取世界冠军的主要因素。而本届比赛中国女排 4 号位的强攻发挥得也较为出色,10 场比赛中 4 号位进攻得分 167 分,占扣球得分总数 34.5%,特别是主攻手杨昊突出进攻能力给人们留下深刻印象,她扣球手法好、变线能力强、弹跳高、能滞空,而且有时还能参与 3 号位的交叉、梯次等战术配合进攻,一人扣球得 106 分,占全队扣球得分总数的 24%(见表 2)。10 场比赛的合计得分与其他 10 国比较,中国女排 4 号位进攻多得 62 分,比亚军巴西多得 12 分,这说明中国女排 4 号位的进攻效果明显好于其他世界强队。

表 2 中国队主力队员 10 场比赛个人得分

队员	扣球	拦网	发球	合计
赵蕊蕊(副攻)	112	50	5	167
杨昊(主攻)	106	9	5	120
王丽娜(主攻)	58	6	12	76
刘亚男(副攻)	82	9	1	92
周苏红(接应)	67	2	4	73
冯坤(二传)	23	6	2	31
合计	448	78	29	555

本届比赛中国女排后排进攻 10 场共得分 15 分,仅占中国女排扣球总得分的 3.1%。比其他 10 国合计总分少 23 分,比巴西女排少 13 分。从比赛统计数据和现场观察来看,不仅巴西、美国队采用后排进攻较多,意大利、波兰、土耳其等欧洲强队也较多采用后排进攻。中国女排后排进攻不多的原因,一方面主要以前排快速多变战术进攻为主,另一方面除主攻手杨昊具有较强的后排进攻能力外,其他队员后排进攻能力一般。目前世界强队中打接应二传位置的队员后排进攻能力均较为突出,中国女排接应二传周苏红后排进攻能力较弱,尚需进一步提高。后排进攻已成为现代排球进攻的主要手段,还可弥补前排 2 点进攻的不足。中国女排应在

现有快速多变进攻为主的战术体系上,加强后排进攻。

拦网是当今排球运动的一项防御性进攻手段,在比赛中,强大拦网不仅可直接得分,而且还能造成对方心理压力,削弱对于进攻锐气,动摇对手的信心。在本届 10 场比赛中中国女排拦网得分 87 分,比其他 10 国合计总分多 41 分,且拦网高、时机掌握和队员配合较好。可见,拦网是中国女排的强项,给对方进攻造成很大威胁。10 场比赛中赵蕊蕊拦网独得 50 分(见表 2),对亚军巴西队比赛中全队拦网得 12 分,比巴西队多得 6 分,其中赵蕊蕊拦网独得 8 分,有效地抑制了巴西队的强攻,这是中国女排夺冠取胜的关键因素之一。

发球得分方面,中国女排 10 场比赛共得 36 分,比其他 10 国合计总分多 18 分,总体上中国女排占有优势。据比赛观察和数据分析,中国女排 6 名主力中王丽娜和杨昊的跳发球威力较大,失误也较少,10 场比赛中王丽娜跳发球得 12 分,杨昊得 5 分(见表 2)。其他队员发球没什么威力,而周苏红跳发球的失误则较多。与主要对手比较没有明显优势,且比主要对手巴西少得 1 分。因此,加强发球攻击性,也是中国女排努力的方向之一。

因对方失误而得分方面,其他失误一项中,中国女排 10 场比赛中因其他队(10 国合计)失分而得到的分数是 106 分,由于自己失误送给对方 71 分,相差 35 分(见表 1)。可见,中国女排其他失误较少,这与中国女排技术熟练细腻,基本功扎实有很大关系。

在发球失误一项中中国队失误送给对方(10 国合计)共 77 分,其他 10 国失误合计送给中国女排的分数为 62 分(见表 1)。显然,中国女排送分多于对手。中国队发球的稳定性还有待进一步加强,特别是周苏红的跳发球应减少失误。

2 中国女排进攻轮次打法

排球比赛因有发球轮转秩序,共计 6 轮,当二传轮到前排时形成 2 点进攻,轮到后排时形成 3 点进攻。由于本队队员水平之间的差异,各队都有强轮和弱轮。中国女排采用“五、一”配备打法,轮次表详见图 1。②号为二传手,15 号和 3 号为主攻手,8 号和 4 号为副攻手,7 号为接应二传。

3	7	4	8	3	7	②	8	3	15	②	8	4	15	②	7	4	15
8	②	15	②	15	4	15	4	7	4	7	3	7	3	8	3	8	②
(第 1 轮)			(第 2 轮)			(第 3 轮)			(第 4 轮)			(第 5 轮)			(第 6 轮)		

图 1 2003 年世界杯女排赛中国女排进攻轮次站位

由表3可知,中国女排第1轮至第6轮中,除第1轮得分与10国合计得分相等外,其他各轮次得分均超过对手。这充分说明中国女排技战术全面,总体水平在10国之上,夺取世界冠军也是必然的。从中国女排各轮次间得分比较来看,第2轮最强,第3轮、第4轮次强,第1轮居中,第5轮、第6轮相对较弱。

表3 中国女排与他国各轮次进攻得分比较

队别(合计)	第1轮	第2轮	第3轮	第4轮	第5轮	第6轮
中国	14	27	12	10	9	17
巴西	22	11	10	14	11	10
差值	-8	16	2	-4	-2	7
中国10场合计	122	161	134	139	109	105
10国合计	122	105	100	86	79	81
差值	0	56	34	53	30	24

中国女排第2轮最强的原因主要是前排有8号赵蕊蕊、3号杨昊、7号周苏红,首先形成前排3点进攻,加上赵蕊蕊、杨昊突出的个人进攻能力和赵蕊蕊突出的拦网能力,因此,该轮成为中国女排最强的轮次。第3轮和第4轮虽然是2点进攻,但由于赵蕊蕊仍在前排,一方面利用她的快球掩护牵制了对方3号位队员拦网,使主攻手杨昊和王丽娜的强攻得到良好的发挥,另一方面二传手冯坤的高拦网和偶尔突袭进攻给对手也造成一定威胁。第5轮和第6轮相对较弱的主要原因是8号赵蕊蕊和3号杨昊轮到后排,刘亚男、王丽娜和周苏红的进攻能力不如赵蕊蕊、杨昊,同时又缺少后排进攻。因此,第5轮和第6轮得分不如前4轮。

本次比赛也看到,赵蕊蕊凭借197cm的身高,无论是3号位快球和半高球,还是2号位单脚背飞,扣球击球点高、速度快、角度刁,效果显著。另外主攻手杨昊突出强攻能力也是中国女排夺取世界冠军的重要因素之一。两人10场比赛得分合计287分,占全队得分总数的51.7%(见表2)。

在本届世界杯比赛中,中国女排以3:1力克亚军巴西女排。巴西女排的进攻实力很强,既能前排进攻又能后排进攻,后排进攻得分多于中国女排,特别是接应二传的2号位强攻和后排进攻能力较强。

巴西女排采用“五、一”配备,从巴西女排的进攻轮次得分看,第1轮较强,巴西得22分(见表3),巴西女排在前排3点进攻的基础上加强了后排进攻,进攻点多、战术变化多,加之赵蕊蕊尚在后排,该轮次拦网较弱,因此,巴西女排得分较多。第4轮,第5轮巴西女排得分多于中国女排,第4轮赵蕊蕊轮到后排,第5轮刘亚男、王丽娜和冯坤3人在前排,刘亚男、王丽娜的进攻和拦网能力不如赵蕊蕊和杨昊,加上二传冯坤在前排是2点进攻,又缺少后排进攻,因此,中国女排第4轮,第5轮不如巴西女排。而巴西女排第5轮虽然也是2点进攻,但由于加强了后排进攻,弥补了前排2点进攻的不足,所以该轮次强于中国队,这也是今后中国女排需改进和提高的重要环节。

中国女排能够战胜实力较为强劲的巴西女排,主要胜在第2轮,该轮次中国女排得分比巴西多出16分(见表3)。主

要原因是前排有8号赵蕊蕊、3号杨昊、7号周苏红所形成的前排3点进攻,既有快速多变的战术配合,又有强有力的高点强攻,拦网能力也较为突出,是中国女排取胜的主要轮次。

综上所述,中国女排经过多年努力和艰苦训练,终于建成了一支身材高大,攻防技术全面,整体实力较强的队伍。本届世界杯比赛中所采用的以2号位快变战术进攻为主,4号位强攻与3号位快球紧密配合的高快结合战术打法,具有鲜明特色,符合中国女排特点,顺应了世界排球发展趋势。中国女排应继续坚持走全面、快速、灵活、多变技战术的道路,努力提高强攻和接应二传的攻击力,加强主攻手个人击球手法变化的训练,进一步提高后排进攻和跳发球的威力,特别是接应二传的后排进攻能力,弥补前排2点进攻时的弱轮次不足,在2008年北京奥运会上再夺取世界冠军。

3 结论

(1)中国女排进攻战术特点是以2号位快速多变进攻战术为主,结合4号位强攻和3号位快攻的高快结合技战术打法,2号位扣球得分最多,占扣球得分总数的44.7%。中国女排的进攻战术系统既结合了队员全面快速、技术细腻的特点,也符合世界女排进攻的发展方向。中国女排以2号位快速多变进攻战术为主的战术系统是对世界女排进攻战术的发展,这是中国女排取得本届世界冠军的重要战术因素。

(2)中国女排拦网得分比参加比赛的10个队合计多得41分。拦网是中国队的优势,特点是全队拦网高度高,配合默契,特别是主要拦网手身高197cm的赵蕊蕊拦网效果最好,一人独得50分,这也是中国夺冠取胜的重要因素之一。

(3)中国女排各轮次得分同参加比赛的10个国家队相比,除第1轮得分与10国合计得分相等外,其他各轮次得分均超过对手。这充分表明中国女排技战术全面,总体水平在10个对手国之上,夺取世界冠军是必然的。中国女排最强进攻轮次是第2轮,其次是第3轮和第4轮,主要是该轮次前排有8号赵蕊蕊和3号杨昊的突出进攻能力和拦网能力。

(4)中国女排后排进攻得分比参加比赛的10个国家队合计少得23分,后排进攻尚不如世界女排强队。中国队如能进一步加强后排进攻,特别是加强接应二传的后排进攻,弥补前排两点进攻的不足,整体实力将再上一个台阶。

参考文献:

- [1] 杨劲苍. 中国女子排球队参加第14届世界女子排球锦标赛得失分情况的比较[J]. 中国体育科技, 2004, 40(2): 51-54.
- [2] 郭荣. 第27届奥运会中国女排进攻战术效果的剖析[J]. 西安体育学院学报, 2001, 18(1): 56-59.
- [3] 郭希淘. 第10届世界女排大奖赛成都站4强扣球进攻实力分析[J]. 成都体育学院学报, 2004, 30(1): 60-67.
- [4] 李毅钧. 2002年全国女排甲A联赛八一队主场技术分析[J]. 西安体育学院学报, 2002, 19(2): 22-23.

[编辑:周威]