

·竞赛与训练·

从第28届奥运会看中国女篮与世界强队的技术差距

文建传¹, 钟海鸥²

(1. 广东药学院 体育部, 广东 广州 510240; 2. 中山大学 体育系, 广东 广州 510275)

摘 要:运用文献资料、录像分析和数据统计等方法,对第28届奥运会中国女篮与世界强队的比赛数据及比赛情况进行对比分析。结果表明,中国女篮的进攻能力和防守能力明显弱于世界强队,个人对抗能力较差,失误率高是中国女篮失利的主要原因,并据此提出相应的对策。

关 键 词:第28届奥运会; 中国女篮; 进攻技术; 防守技术

中图分类号:G841 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2006)02-0111-03

Analysis of the technical gap between Chinese women basketball team and world topnotch women basketball teams based on the 28th Olympic Games

WEN Jian-chuan¹, ZHONG Hai-ou²

(1. Department of Physical Education, Guangdong Pharmaceutical Institute, Guangzhou 510240, China;

2. Department of Physical Education, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510275, China)

Abstract: By applying such methods as literature data and video analysis and data statistics, the authors compared and analyzed the game data and game performances of Chinese women basketball team and world topnotch women basketball teams in the 28th Olympic Games, and revealed the following findings: For Chinese basketball team, its capability of offense and defense was obviously inferior to that of world topnotch basketball teams, its individual capability of confrontation was relatively weak, and the main reason for its failure in the games was its high error rate. Based on the analysis above, the authors put forward corresponding countermeasures.

Key words: 28th Olympic Games; Chinese women basketball team; offensive tactics; defensive tactics

第28届奥运会女子篮球比赛,中国队2胜4负。这一成绩是中国女篮自1984年以来在奥运会赛场上取得的最差战绩。因此,有必要对中国女篮与世界强队比赛的技术统计资料进行对比分析。本研究访问第28届奥运会官方网站(<http://www.athens.olympic.org>)获得38场次(中国队6场、前4名美国队、澳大利亚队、俄罗斯队和巴西队各8场)比赛的技术统计资料,观看中国女篮比赛录像并进行分析。研究世界篮球运动的发展趋势与规律,找出中国女篮存在的主要问题,提出今后的努力方向,为女篮备战2008年奥运会提供参考。

1 中国女篮与世界强队进攻技术的比较

由表1(见第112页)可知,除了在2分和3分球的投篮命中率上中国队与世界强队没有明显的差异外,其他各项进攻技术统计都存在着明显的差异。中国队快攻平均每场得7.3分,与强队相比少得4.1分,表明中国队快速、灵活的风

格已不复存在。二次进攻,中国队平均每场得5.7分,世界强队平均每场得9.2分,相差3.5分,这说明中国队二次进攻能力薄弱,没有打出自己“积极多变”的特点。在内线进攻上,与强队相比少得10分,而且每场平均少抢进攻篮板球3.7次,说明了中国队历来内线势单力薄的局面依然没有改变。美国著名篮球教练鲍勃·希尔曾说过:“根据比赛类型确定每场比赛的进攻次数是篮球教练员进攻理念的一个重要内容。”篮球运动的规律表明,比赛中获得一定的投篮次数不仅能够有效增强进攻队员的信心,有效地控制进攻篮板球能稳住进攻阵势,提高球队进攻的威胁力,更重要的是能够给对方在防守上造成一定的心理压力,增加进攻的成功率。虽然,中国队2分球和3分球的投篮命中率与世界强队差距不大,但据有关资料统计,中国队的投篮次数平均每场58次,与前4名的美国队平均每场71.1次、澳大利亚队70.4次、俄罗斯队64次、巴西队69.6次相比较差距明显,说明中国女篮进攻能力差,失去了“快速、灵活、准确”的特点。

收稿日期:2005-10-26

作者简介:文建传(1955-),男,副教授,研究方向:篮球教学与训练。

表 1 中国队与世界强队¹⁾进攻技术统计(场均)

队别	投篮命中率/%				进攻 篮板球数	快攻 得分	内线 得分	二次进攻 得分	助攻平 均得分	失误次数	得分
	总投篮	2分球	3分球	罚球							
中国队	43.9	49.0	31.4	69.9	10.3	7.3	31.7	5.7	8.2	21.3	73.7
世界强队	44.8	49.4	29.8	75.9	14.0	11.4	41.7	9.2	12.5	15.9	80.1
差 值	-0.9	-0.4	1.6	-6	-3.7	-4.1	-10	-3.5	-4.3	5.4	-6.3

1)世界强队指前4名美国队、澳大利亚队、俄罗斯队、巴西队

中国队在本次奥运会比赛上成绩下降主要的原因是全队的失误增多,平均每场多达 21.3 次,是 12 支参赛队中失误最多的球队,与世界强队相比失误多 5.4 次。在个人技术统计上,中国队的苗立杰平均每场失误 4.2 次,是该位置所有参赛队员平均失误次数最多的队员。这也表明中国女篮后卫队员攻击能力亟待提高。世界强队助攻传球的优势明显(平均每场 13 次),比中国队多 4.8 次。助攻传球次数最能反映全队的配合意识,澳大利亚队和巴西各 8 场比赛,平均每场比赛助攻都为 13.4 次,排在所有参赛队的第 1 位。美国队以 12.1 次/场的助攻排在第 3。由于这些队员的个人攻击能力强,对她们进行一对一的防守比较困难,而一旦采取协防、补防、夹击等配合,就创造了助攻传球的机会,助攻能力强使队员之间的合作精神在比赛中体现得淋漓尽致。中国队平均每场助攻 8.2 次,位于 12 支参赛队中第 10 位。助攻与失误的比率为 38.9%(世界强队为 81%),只高于尼日利亚和新西兰列第 10 位。中国队的控制球、支配球能力和组织配合能力与世界强队存在明显的差距。主要表现在传球方式少、技巧差、缺乏传球假动作,基本技术不扎实,整体配合意识差。常常出现攻击机会但无法很好配合并有效组织进攻,特别是在对方贴身紧逼防守时队员的技战术更是无法正常发挥,这就是导致助攻少而失误增多的根本原因。

2 中国女篮与世界强队防守技术的比较

由表 2 可知,中国队与世界强队在防守篮板球上差异明显(20.3:25.2),平均每场比世界强队少抢 4.9 个,即使平均身高比中国队矮很多的新西兰队(中国队平均 185 cm,新西兰队平均 179 cm)平均每场抢防守篮板球 21.9 个,比中国队还多抢 1.6 个,中国队仅高于亚洲的韩国和日本,列第 10 位。中国女篮与欧美强队相比,队员对抗能力处于绝对的劣势,外线队员伺机冲抢篮板球防守不力,队员合理运用腿、背部及臀部力量形成阻挡,挡人堵位不及时,卡位意识不强,冲抢篮板球缺乏拼劲和狠劲。

表 2 中国队与世界强队¹⁾防守技术统计(场均)

队别	篮板球/个	抢断/次	盖帽/次	犯规/次	失分
中国队	20.3	7.8	1.7	19.2	78.2
世界强队	25.2	9.7	3.8	18.4	65.4
差值	-4.9	-1.9	-2.1	0.8	12.8

1)世界强队指前4名美国队、澳大利亚队、俄罗斯队、巴西队

抢断球上,世界强队平均每场抢断 9.7 次,中国队每场抢断 7.8 次,仅高于希腊队列第 11 位,比世界强队每场平均

少 1.9 次,差距明显。以美国队为代表的世界女子篮球队在防守中作风强悍,动作凶狠,个人防守善于应变,防守战术则综合多变;比赛中弱侧防守则加强补防、协防,强侧防守则紧逼、夹击、抢、打、断球、盖帽广泛运用,夹击、补防、协防等配合意识特别强。尤其是美国队攻守转换快,气势咄咄逼人,紧逼、夹击、抢断、反击一气呵成,令对方忙于应付,而以平均每场抢断球 13.5 次,居各参赛队抢断球次数之首,将现代篮球运动防守攻击性的特点表现得淋漓尽致。

在得失分上可以看到,本届奥运会女篮比赛获得前 4 名的球队每场得分 80.1 分,平均每场失分为 65.4 分,2 项指标均优于其他 8 支参赛队(中国队每场得分 73.7 分,失分 78.2 分),说明美国、澳大利亚、俄罗斯和巴西的防守技术好,队员之间协防、补防、挡人、卡位能力强,体现了世界女子篮球的最高水平。当今世界各国女篮在加强进攻的同时,重视防守在比赛中的重要性,防守已成为比赛的重中之重,防守是美国队赖以夺冠的法宝。现代女篮比赛中,防守不再是被动的抑制对方得分,已由消极的被动防守向主动防守对手,积极争夺球权过渡。“以球为主,人、球、区、球篮四位一体”的攻击性、多变性防守理念代替了“人、球、区三位一体”的防守观念,已被各国一致接受,比赛中由进攻转化为防守节奏加快,外围多采用压迫式紧逼盯人防守,防守范围扩大,防守注重整体性,防守战术多变,联防极讲究轮转换位,队员间注意相互协防、补防和保护,从联防转为盯人时转换速度快。防守技术体现主动性、实效性、多变性和攻击性等特点,因此,一支球队防守能力好坏直接影响到比赛的胜负。

3 结论与建议

(1)中国女篮参加第 28 届奥运会名列第 9,进攻能力和防守能力明显弱于世界强队。

(2)中国女篮内线进攻平均每场比世界强队少得 10 分,快攻和二次进攻都存在一定差距,说明缺少世界级中锋和明星队员,中锋对抗能力较弱,攻防时经不起强有力的冲击,抢篮板球能力和进攻时的单兵作战能力较差;核心队员技术不够全面,场上控制比赛节奏及应变能力较差,内外线配合意识不强,快攻、二次进攻、助攻、投篮出手次数等方面,与世界强队比较还有差距。

(3)在防守技术上,中国女篮与世界强队相比存在着个人防守脚步动作不灵活,抢位不及时,身体对抗能力较差,缺乏有效干扰对手投篮的手段等问题,具体表现在防守投篮能力、抢篮板球、抢断球能力不高和自身失误增多等方面。应对欧美的快速、战术突变、突分投篮、内外结合等能力不够。

(4)应增强队员对抗能力。首先狠抓基本功训练,特别要提高在快速、强对抗条件下运用技术的能力;要鼓励和培养运动员在强干扰的条件下控制球与支配球的能力,又要培养运动员无球进攻的摆脱跑位与防守的选位、封堵的对抗意识;提高单兵作战能力和整体协同作战的应变能力,提高强对抗条件下的心理承受能力,全面增强身体素质以适应各种强对抗比赛。

(5)要坚持中国女篮“积极主动、快速灵活”的传统打法和风格。在训练和比赛中需加强基本技术运用的攻击性,加强身体对抗练习,提高抗干扰得分的能力,尤其是内线进攻能力和内外线的配合意识。不断提高全面“快”的意识,强化全面“快”的训练。

(6)在防守上,强化防守脚步及篮板球,尤其是后场篮板球的训练,增强队员的防守攻击意识和个人及整体的防守能力,防守技术要体现主动性、实效性、多变性和攻击性等特点,提高球队的防守质量。

(7)重视世界级明星队员和中锋及后备人才的培养,弥补中国女篮这方面的缺陷。要多与世界强队进行交流比赛,以提高球队的攻防能力和个人的实战能力。

参考文献:

- [1] 刘玉林,张勇.论现代篮球防守的观念和要求[J].北京体育大学学报,2004,27(11):1551-1552.
- [2] 杨留锁.从第27届奥运会男子篮球比赛看中国队技术、战术之差距[J].中国体育科技,2003,39(7):15-17.
- [3] 孙景立,张庆建,武国政.第13届世界女篮锦标赛大前锋进攻的特点[J].体育学刊,2004,11(4):124-126.
- [4] 孙继新.面向2008年北京奥运会中国女篮整体实力分析[J].体育学刊,2005,12(1):110-112.
- [5] 刘成,汤国平,郝小西.第14届世界女篮锦标赛中国队与前8名队防守的比较研究[J].湖北体育科技,2003(2):230-232.
- [6] 程培鹏,徐涛.第27届奥运会中国男篮防守技、战术与世界强队的差距[J].辽宁体育科技,2003(2):8-9.
- [7] 张玉生.从世锦赛看中国男篮与世界强队的差距[J].吉林体育学院学报,2003,19(3):46-48.

[编辑:周威]

第二届“太极拳国际论坛”通知

由华南师范大学和加拿大联邦学院共同筹办的“2006年太极拳国际论坛”将于2006年7月16-21日在加拿大安大略省桑得贝市举行。届时国际武术联合会、加拿大有关的政府部门、加拿大武术总会、中国及其它国家的太极拳组织等将出席会议,来自世界各地的太极拳研究专家、学者、中国太极拳主要流派传人等也将齐聚加拿大,进行太极拳学术和技术讲学与交流。这是继2003年12月在中国广州华南师范大学举行的“2003年太极拳国际学术论坛”后举行的第二届具有世界影响和规模的国际太极拳盛会,对于促进国际太极拳学术研究与交流具有重要作用。

论坛主题:增强身心健康、提倡文明休闲——促进太极拳在世界上的科学化传播与发展。

论坛主要内容:采用专题报告、座谈研讨、大师现场讲学与表演等形式,就太极拳的价值和社会作用、太极拳的继承与发展、太极拳的国际化传播与推

广、传统中医与北美本土治疗实践的比较、太极拳发展对北美人修养的影响、太极拳对老年人生活的影响、高校太极拳学习与研究等议题展开广泛研讨与交流。到会太极拳研究专家、学者及太极拳主要流派传人等将齐聚一堂,切磋技艺,交流感情,共商国际太极拳推广与发展大计。

论坛的主要目的:弘扬中国优秀传统文化,加强太极拳理论与实践的研究,更好地挖掘、整理和利用太极拳资源,促进国际太极拳运动的开展,创建以太极拳文化研究和交流为主题的学术平台,精心打造太极拳学术研究和推广的国际化合作。

有关2006年太极拳国际论坛的最新消息请登陆:www.taijiforum2006.ca或电子邮件联系:taichi@tbaytel.net

(体讯)